



有關 HAWAII K-12 學校的 摘要指南

如何減少在校傳播 Covid-19

- **接種最新疫苗** —— 接種疫苗是保護學生和教職員工最重要的策略
 - 所有符合資格的人都應接種最新的 COVID-19 疫苗
 - 這些疫苗是免費且安全的，並有助於保護人們避免因 COVID-19 而患重病或死亡
- **除了接受醫療照護外，生病時請留在家中**
- **戴口罩**可提供額外的保護層級，這對處於高度嚴重疾病風險的人們特別重要
- **勤洗手，掩住咳嗽和噴嚏**



隔離指南

如果您有 COVID-19 症狀¹ 或檢測陽性：

- **請勿進入學校並通知學校此事**
- **除了接受醫療照護外，請留在家中隔離，直到：**
 - 初次出現症狀後至少滿 5 天，或如果無症狀，則在檢測後；及
 - 自上次發燒且沒有服用退燒藥後已過了至少 24 小時；及
 - 症狀（如有），已經緩解
- 隔離結束返校時，在室內配戴合臉的口罩，持續滿 5 天



¹ 因其他原因（例如過敏、哮喘）而有持續症狀，但不明是否暴露於 COVID-19 之下的學生與教職員工不需要隔離，除非他們出現新的或更嚴重的症狀，或檢測 COVID-19 為陽性。

暴露指南

- **如果您沒有症狀**，則可留在校內，無論是否接種過疫苗
- 您在有其他人共處的室內時**必須配戴口罩 10 天**
- 觀察 COVID-19 的症狀
- **在暴露後至少 5 天進行檢測**，即使您沒有症狀
- 如果出現症狀，請立即隔離並進行檢測



- **學校指南** —— health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019/resources/school-guidance/
- **COVID-19 疫苗** —— HawaiiCOVID19.com/vaccine/
- **多語言資源** —— HawaiiCOVID19.com/translations/