



# HAWAII K-12 学校概要指南

## 如何扼制新冠肺炎在学校内传播

- **及时接种新疫苗** —— 疫苗接种是保护学生和工作人员最重要的策略
  - 符合条件的人员均应接种最新的新冠肺炎疫苗
  - 疫苗免费且安全，有助于降低新冠肺炎重症率和死亡率
- **生病时请留在家中，除非外出就医**
- **佩戴口罩**提供了额外的保护，对患重病风险较高的人群而言尤其重要
- **勤洗手，咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻**



## 隔离指南

如果您出现新冠肺炎症状<sup>1</sup>或检测结果呈阳性：

- **切勿去学校，并请通知学校**
- **留在家中，除非外出就医，直至：**
  - 症状首次出现后至少 5 天，如果没有症状，则在检测后；以及
  - 最后一次发热后至少 24 小时没有使用退烧药；以及
  - 症状好转（如果有症状）
- 隔离后返校时，**在室内请佩戴合适的口罩，持续 5 天**



<sup>1</sup> 因其他原因（如过敏、哮喘）而持续出现症状，且未暴露于新冠肺炎的学生和工作人员无需隔离，除非出现新症状或症状恶化，或新冠肺炎病毒检测呈阳性。

## 暴露指南

- **如果没有症状**，无论是否接种疫苗，您都可以留在学校里
- 在室内时，如果周围有其他人，**请戴好口罩，持续 10 天**
- 观察新冠肺炎的症状
- 即使您没有症状，**也要在暴露后至少 5 天时进行检测**
- 如果出现症状，立即隔离并进行检测



- **学校指南** —— [health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019/resources/school-guidance/](https://health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019/resources/school-guidance/)
- **新冠肺炎疫苗** —— [HawaiiCOVID19.com/vaccine/](https://HawaiiCOVID19.com/vaccine/)
- **多语言版本资源** —— [HawaiiCOVID19.com/translations/](https://HawaiiCOVID19.com/translations/)