



สรุปแนวทางการปฏิบัติตนสำหรับ โรงเรียนชั้นอนุบาลถึงเกรด 12 ของ HAWAII

วิธีลดการแพร่ระบาดของ Covid-19 ในโรงเรียน

- ให้ติดตามข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับการฉีดวัคซีน – การฉีดวัคซีนเป็นกลยุทธ์ที่สำคัญที่สุด ในการปกป้องนักเรียนและเจ้าหน้าที่
 - ทุกคนที่เข้าเกณฑ์ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ล่าสุด
 - วัคซีนไม่มีค่าใช้จ่าย ปลอดภัย และช่วยปกป้องผู้คนจากอาการป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิตจาก COVID-19
- เมื่อมีอาการป่วยให้กักตัวอยู่บ้าน ยกเว้นเข้ารับการรักษาพยาบาล
- การสวมหน้ากากอนามัย ให้การป้องกันในระดับพิเศษ ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคร้ายแรง
- ล้างมือบ่อย ๆ และปิดปากเมื่อ ไอ จาม



แนวทางการปฏิบัติตนสำหรับการกักตัว

หากคุณมีอาการของ COVID-19¹ หรือมีผลการตรวจเชื้อ เป็นบวก:

- ห้ามไปโรงเรียน และแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบ
- เมื่อมีอาการป่วยให้กักตัวอยู่บ้านและแยกจากคนอื่น ๆ ยกเว้นเข้ารับการรักษาพยาบาลจนกว่า:
 - อย่างน้อย 5 วันเต็ม หลังจากอาการปรากฏขึ้นครั้งแรก หรือหากไม่มีอาการ ภายหลังจากตรวจหาเชื้อ และ
 - อย่างน้อย 24 ชั่วโมง หลังมีไข้ครั้งสุดท้ายโดยไม่ใช้ยาลดไข้ และ
 - อาการต่าง ๆ ดีขึ้นแล้ว
- เมื่อกลับไปเรียนหลังจากการกักตัว ให้สวมหน้ากากอนามัยที่กระชับพอดี เมื่ออยู่ภายในอาคารเป็นเวลา 5 วันเต็ม

¹ นักเรียนและเจ้าหน้าที่ที่มีอาการต่อเนื่องจากสาเหตุอื่น (เช่น ภูมิแพ้ หอบหืด) และไม่ทราบแน่ชัดว่ามีการสัมผัสเชื้อ COVID-19 ไม่จำเป็นต้องกักตัว เว้นแต่จะมีอาการเกิดขึ้นหรืออาการแย่ลง หรือผลการตรวจหาเชื้อ COVID-19 เป็นบวก



แนวทางการปฏิบัติตนสำหรับการสัมผัสเชื้อ

- คุณสามารถอยู่ในโรงเรียนได้หากคุณ ไม่มี อาการไม่ว่าสถานะการฉีดวัคซีนจะเป็นอย่างไร
- ให้สวมหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่นภายในอาคารเป็นเวลา 10 วัน
- ฝ้าระวังอาการของ COVID-19
- ตรวจหาเชื้อหลังจากการสัมผัส 5 วัน แม้ว่าคุณจะไม่มีอาการก็ตาม
- หากมีอาการ ให้กักตัวและตรวจหาเชื้อทันที



- แนวทางปฏิบัติสำหรับโรงเรียน - health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019/resources/school-guidance/
- วัคซีน COVID-19 - HawaiiCOVID19.com/vaccine/
- แหล่งข้อมูลหลายภาษา - HawaiiCOVID19.com/translations/