



# COVID-19

## HAWAII STATE DEPARTMENT OF HEALTH

### 確認並通知您的密切接觸者

**密切接觸者**指曾接觸 COVID-19 感染者的任何個人，無論是否接種疫苗。

採取完整 10 天的預防措施，並遵循[隔離與接觸指南](#)。即便一人或兩人都佩戴口罩，仍會被視為密切接觸者。

#### 其他資訊

影響一個人接觸 COVID-19 的風險因素有許多種，包括他們接觸的時長以及與 COVID-19 感染者的距離；他們接觸的地點（例如，室內或室外）；疫苗接種情況；既往 COVID-19 感染狀況；以及個人防護措施的使用情況（例如，佩戴口罩）。

正確並經常佩戴口罩，即可保護自己與他人並減少接觸 COVID-19 的機會。

#### 列出需要通知的密切接觸者

- 誰與您同住？
- 您在大家庭中經常與誰在一起？
- 您是否去上班或上學？
- 您最近是否與其他人相聚？
  - 是否在餐廳、酒吧、俱樂部或其他場所用餐及 / 或飲酒？
  - 是否與其他人一起鍛鍊或前往健身房或健身設施？
  - 是否在家中招待家人或朋友，或前往家人或朋友家中拜訪？
  - 是否參加派對或其他社交或工作聚會？
- 您是否親自赴約（例如沙龍、理髮師、醫師、牙醫）？
- 您是否與他人一起乘車或乘坐公共交通工具？
- 您是否參加禮拜會所（例如教堂）的服務或活動？

#### 通知可能已接觸 COVID-19 的其他人

您可以透過電話、簡訊、即時訊息或電子郵件通知密切接觸者。保持聯絡。如果您願意，可以透過 [Tell Your Contacts](#)（通知您的密切接觸者）網站以匿名方式向您的密切接觸者傳送電子郵件或簡訊。

#### 告知密切接觸者的訊息

*「您好，我需要告訴您一些重要的事情。您可以撥出幾分鐘私下聊聊嗎？我在（日期）的 COVID-19 檢測呈陽性。我們曾在（日期）相聚，我想讓您知道，以便您可以接受檢測並保護您的家人及其他人。無論是否曾接種疫苗，在您感染 COVID-19 後都應與他人隔離。如果您生病並疑似感染 COVID-19，但尚未有檢測結果，也應該進行隔離。至少留在家中 5 天，與其他人在一起時連續 10 天都需要佩戴貼合的口罩，監測症狀，並在接觸感染源後 5 天接受檢測。如果您有任何疑問，請查閱 Hawaii State [Department of Health](#) 網站的常見問題及資源。」*