



COVID-19

HAWAII STATE DEPARTMENT OF HEALTH

XÁC ĐỊNH VÀ TRAO ĐỔI VỚI NHỮNG NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN CỦA QUÝ VỊ

Một **người tiếp xúc gần** là bất kỳ ai đã phơi nhiễm với COVID-19, bất kể tình trạng chủng ngừa là gì.

Thực hiện các biện pháp phòng ngừa trong đủ 10 ngày và tuân theo [Hướng dẫn về Cách ly và Phơi nhiễm](#). Một người vẫn được coi là người tiếp xúc gần ngay cả khi một hoặc cả hai người đeo khẩu trang.

Thông tin Bổ sung

Nhiều yếu tố có thể ảnh hưởng đến nguy cơ phơi nhiễm COVID-19 của một người, bao gồm thời gian phơi nhiễm và mức độ tiếp xúc gần với người bị nhiễm COVID-19; nơi họ bị phơi nhiễm (ví dụ: trong nhà hoặc ngoài trời); tình trạng chủng ngừa; tình trạng nhiễm COVID-19 trước đó; và việc sử dụng các biện pháp bảo vệ cá nhân (ví dụ: sử dụng khẩu trang).

Bằng cách sử dụng khẩu trang đúng cách và nhất quán, mọi người có thể bảo vệ bản thân và những người khác, đồng thời giảm khả năng phơi nhiễm với COVID-19.

Lập Danh sách những Người Tiếp xúc Gần để Thông báo

- Ai sống với quý vị?
- Quý vị đã dành thời gian cùng với ai trong đại gia đình của mình?
- Quý vị có đi làm hay đi học không?
- Gần đây quý vị có dành thời gian với người khác không?
 - Quý vị có dùng bữa và/hoặc đồ uống tại nhà hàng, quán bar, câu lạc bộ hoặc địa điểm khác không?
 - Quý vị có tập thể dục với những người khác hoặc đến phòng tập thể dục hoặc cơ sở tập thể dục không?
 - Quý vị có tổ chức buổi gặp gỡ gia đình hoặc bạn bè tại nhà của quý vị hoặc đến thăm gia đình hoặc bạn bè tại nhà của họ không?
 - Quý vị có tham dự một bữa tiệc hoặc một cuộc gặp mặt xã hội hoặc liên quan đến công việc khác không?
- Quý vị có đến các cuộc hẹn trực tiếp (ví dụ: tiệm làm đẹp, thợ cắt tóc, bác sĩ, nha sĩ) không?
- Quý vị có đi xe hơi với người khác hoặc đi phương tiện giao thông công cộng không?
- Quý vị có tham dự một buổi lễ hoặc sự kiện tại một nơi thờ phượng (ví dụ: nhà thờ) không?

Thông báo cho những Người Xung quanh Quý vị Biết rằng Họ Có thể đã Phơi nhiễm với COVID-19

Quý vị có thể gọi điện, nhắn tin, nhắn tin nhanh hoặc gửi email cho những người tiếp xúc gần của mình. Hãy giữ liên lạc. Nếu quý vị muốn, hãy sử dụng trang web [Tell Your Contacts](#) (Thông báo cho Người tiếp xúc) của quý vị để gửi email hoặc tin nhắn một cách ẩn danh đến những người tiếp xúc gần của quý vị.

Quý vị Nên Nói gì với Người tiếp xúc Gần

“Xin chào. Tôi cần nói chuyện với quý vị về một số điều quan trọng. Quý vị có vài phút để nói chuyện riêng không? Tôi đã xét nghiệm dương tính với COVID-19 vào (ngày). Chúng ta đã dành thời gian bên nhau vào (ngày) và tôi muốn cho quý vị biết để quý vị có thể đi xét nghiệm nhằm bảo vệ gia đình quý vị và những người khác. Bất kể tình trạng chủng ngừa của quý vị như thế nào, quý vị nên cách ly với những người khác khi quý vị mắc COVID-19. Quý vị cũng nên cách ly nếu bị ốm và nghi ngờ mắc COVID-19 nhưng chưa có kết quả xét nghiệm. Ở nhà ít nhất 5 ngày, đeo khẩu trang vừa vặn trong đủ 10 ngày bất cứ khi nào quý vị ở gần những người khác, theo dõi các triệu chứng và đi xét nghiệm 5 ngày sau khi phơi nhiễm. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, [Sở Y tế](#) Tiểu bang Hawai'i cung cấp sẵn các câu hỏi thường gặp và các nguồn trợ giúp trên trang web của họ.”