



# COVID-19

## HAWAII STATE DEPARTMENT OF HEALTH

### 밀접 접촉자 식별하기 및 접촉 사실 알리기

밀접 접촉자는 백신 접종 여부와 상관없이 COVID-19에 노출된 적이 있는 사람입니다.

10일 동안 예방 조치를 취하고 [격리 및 노출 지침](#)을 준수하십시오. 둘 중 한 사람 또는 두 사람 모두 마스크를 사용했다 하더라도 여전히 밀접 접촉자로 간주됩니다.

#### 추가 정보

COVID-19에 노출된 기간, COVID-19 확진자와 밀접 접촉 정도, 노출된 장소(예: 실내 또는 실외), 백신 접종 여부, 이전 COVID-19 감염 이력, 개인보호구 사용(예: 마스크 사용) 등 많은 요인이 COVID-19 노출에 의한 위험에 영향을 미칠 수 있습니다.

마스크를 올바르게 지속적으로 사용함으로써 본인과 타인을 보호하고 COVID-19에 대한 노출을 줄일 수 있습니다.

#### 확진 사실을 알리기 위한 밀접 접촉자 목록을 만드십시오

- 함께 살고 있는 사람들은 누구입니까?
- 가족 중에서 누구와 시간을 보냈습니까?
- 출근이나 등교를 하셨습니까?
- 최근에 다른 사람들과 함께 시간을 보내셨습니까?
  - 식당, 바, 클럽 또는 기타 시설에서 음식 및/또는 음료를 섭취하셨습니까?
  - 다른 사람들과 함께 운동을 하거나, 체육관 또는 운동 시설에 가셨습니까?
  - 집에 가족이나 친구를 초대하거나 그들의 집을 방문했습니까?
  - 파티, 기타 사교 모임 또는 직장 모임에 참석했습니까?
- 직접 대면해야 하는 예약이 있어 나가셨습니까(예: 미용실, 이발소, 병원, 치과)?
- 다른 사람들과 함께 차를 타거나 대중교통 수단을 이용하셨습니까?
- 종교 시설(예: 교회)의 예배 또는 행사에 참여하셨습니까?

#### 주변 사람들에게 COVID-19에 노출되었을 수 있음을 알리십시오

전화, 문자, 인스턴트 메시지 또는 이메일로 연락할 수 있습니다. 연락을 하십시오. 익명으로 이메일 또는 문자를 발송하기를 원하시는 경우 [Tell Your Contacts](#)(지인들에게 알리세요) 웹사이트를 사용하십시오.

#### 전할 말

“안녕하세요. 긴히 드릴 말씀이 있습니다. 잠시 조용히 이야기할 시간이 나실까요? 제가(날짜)일에 COVID-19 양성 판정을 받았습니다. 우리는(날짜)일에 함께 시간을 보냈기에, 당신의 가족과 다른 사람들을 보호하기 위해 검사를 받으실 수 있도록 이 사실을 알려드리고자 합니다. 백신 접종 여부와 무관하게 COVID-19 확진 시에는 다른 사람들과 격리해야 합니다. 또한 아직 검사 결과가 나오지 않았더라도 아프고 COVID-19에 걸린 것으로 의심이 되는 경우에도 격리해야 합니다. 최소 5일 이상 집에 머물고, 10일 동안 다른 사람과 함께 있을 때에는 항상 잘 맞는 마스크를 착용하고, 증상을 모니터링하고, 노출되고 나서 5일 후에 검사를 받으십시오. 문의 사항이 있으시면 하와이주 [보건부](#) 웹사이트의 자주 묻는 질문(FAQ)과 리소스를 참고하십시오.”