

## K-12 學校的潛在接觸通知

---

潛在接觸者姓名

學校名稱

接觸日期

您已被確定為在學校可能接觸過 COVID-19 感染者。

無論疫苗接種狀態如何，都不需要在學校接觸後進行隔離。

這是什麼意思？

除非您出現症狀或 COVID-19 檢測呈陽性，否則您可以留在學校。可能接觸 COVID-19 患者並不一定意味著您會被感染。[多項研究](#)表明，當實施多層預防策略時，學校環境中的傳播率通常低於或接近社區傳播水平。

遵循公共衛生建議，以幫助防止 COVID-19 在家庭和學校中傳播。

### 公共衛生建議

- 即使您沒有症狀，在您最後一次接觸 COVID-19 患者後至少 5 天進行檢測。
  - 使用自檢套件或
  - 查找測試地點：
    - COVID-19 [縣測試計劃](#)
    - [社區性的 COVID-19 測試站點](#)
- 監測症狀。
  - 如果您出現症狀，請立即隔離並進行 COVID-19 檢測。
  - 如果檢測呈陽性，則必須隔離至少 5 天。使用 CDC 的[隔離檢疫和隔離計算器](#)來確定隔離多長時間。
  - 如果您更有可能因 COVID-19 病重，請立即聯繫您的醫療保健提供者。有有效的[治療](#)方法提供。
- 如果您有其他問題，請參訪 <https://hawaiiicovid19.com/translations/> 以獲取有 21 種語言的指南。
- 如果您有其他問題，可以撥打 (808) 586-8332 聯繫夏威夷州衛生部。