

# Thông báo về khả năng phơi nhiễm cho các trường K-12

Tên của cá nhân có khả năng bị phơi nhiễm

Tên trường học

Ngày tiếp xúc

Bạn đã được xác định là có khả năng tiếp xúc với một người bị nhiễm COVID-19 ở trường.

**Không bắt buộc phải kiểm dịch sau khi tiếp xúc trong trường học, bất kể tình trạng tiêm chủng.**

**Điều đó có nghĩa là gì?**

**Bạn có thể tiếp tục đi học trừ khi bạn xuất hiện các triệu chứng hoặc xét nghiệm dương tính với COVID-19.** Có khả năng tiếp xúc với một người có COVID-19 không nhất thiết có nghĩa là bạn sẽ bị nhiễm bệnh. [Nhiều nghiên cứu](#) đã chỉ ra rằng tốc độ lây truyền trong môi trường trường học thường thấp hơn hoặc tương tự với mức độ lây truyền trong cộng đồng khi áp dụng nhiều chiến lược phòng ngừa nhiều lớp.

Thực hiện theo các khuyến nghị về sức khỏe cộng đồng để giúp ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19 ở nhà và ở trường học.

## Khuyến nghị sức khỏe cộng đồng

- Kiểm tra ít nhất 5 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng của bạn với người bị COVID-19, ngay cả khi bạn không có triệu chứng.
  - Sử dụng bộ dụng cụ tự xét nghiệm **hoặc**
  - Tìm các địa điểm xét nghiệm:
    - [Các chương trình xét nghiệm Covid 19 tại Hạt](#)
    - [Các địa điểm xét nghiệm COVID-19 Cộng Đồng](#)
- Theo dõi các triệu chứng.
  - Nếu bạn xuất hiện các triệu chứng, ngay lập tức cách ly và kiểm tra COVID-19.
  - Nếu xét nghiệm dương tính thì phải cách ly ít nhất 5 ngày. Sử dụng [Máy tính Cô lập và Cách ly của CDC để](#) xác định thời gian cách ly.
  - Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức nếu bạn có nhiều khả năng bị bệnh nặng do COVID-19. [Các phương pháp điều trị](#) hiệu quả luôn sẵn sàng.
- Nếu bạn có thêm câu hỏi, hãy truy cập <https://hawaiiicovid19.com/translations/> để được hướng dẫn bằng 21 ngôn ngữ.
- Bạn có thể liên hệ với Sở Y tế Bang Hawai'i theo số (808) 586-8332 nếu cần thêm thông tin.