

ใบแจ้งเตือนความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสำหรับโรงเรียนระดับอนุบาลถึงมัธยมปลาย

ชื่อผู้มีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อ

ชื่อโรงเรียน

วันที่เจอเสี่ยงติดเชื้อ

คุณได้รับการระบุว่ามีโอกาสสัมผัสกับคนที่ติดเชื้อโควิด-19 ที่โรงเรียน

ไม่กำหนดต้องกักกันหลังจากได้รับวัคซีนในโรงเรียนโดยไม่คำนึงถึงสถานะการฉีดวัคซีน

นี่หมายความว่าอย่างไร

คุณจะเรียนที่โรงเรียนต่อไปได้เว้นแต่ คุณมีอาการหรือมีผลตรวจโรคโควิด-19 เป็นบวก การสัมผัสกับคนติดเชื้อไม่ได้หมายความว่า คุณจะติดเชื้อแน่นอน [การศึกษาหลาย ๆ ที่](#) แสดงให้เห็นว่า ถ้ามีกลยุทธ์การป้องกันแบบหลายชั้นโดยปกติอัตราการแพร่เชื้อภายในโรงเรียนจะต่ำกว่าหรือใกล้เคียงกับระดับการแพร่เชื้อในชุมชน

ขอให้ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านสาธารณสุข เพื่อช่วยป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคโควิด-19 ที่บ้านและที่โรงเรียน

คำแนะนำด้านสาธารณสุข

- รับการตรวจอย่างน้อย 5 วันหลังจากครั้งสุดท้ายที่สัมผัสกับคนที่ติดเชื้อโควิด-19 แม้ว่า你可能不会有อาการก็ตาม
 - ใช้ชุดตรวจด้วยตัวเอง หรือ
 - คนหาสถานที่ตรวจ:
 - โควิด-19 [County Testing Programs](#)
 - [Community-Based Testing Sites for COVID-19](#)
- ติดตามอาการ
 - หากมีอาการ ให้กักตัวและรับการตรวจสำหรับเชื้อโควิด-19 ทันที
 - หากได้รับผลตรวจเป็นบวกคุณต้องกักตัวอย่างน้อย 5 วัน ใช้ [เครื่องคำนวณการกักกันและการแยกตัว](#) ของ CDC เพื่อกำหนดระยะเวลาในการกักตัว
 - หากคุณมีแนวโน้มที่จะป่วยหนักจากโควิด-19 ก็ติดต่อผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณทันที เพราะมี [การรักษา](#) ที่มีประสิทธิภาพอยู่
- หากคุณมีคำถามเพิ่มเติม โปรดเข้าเว็บไซต์ <https://hawaiiicovid19.com/translations/> เพื่อรับคำแนะนำใน 21 ภาษา
- หากคุณมีคำถามเพิ่มเติม คุณสามารถติดต่อกระทรวงสาธารณสุขของรัฐฮาวายได้ที่ (808) 586-8332