

# Mehn Kair Ma Komw Lel Aramas Soumwahu ong Skuhl en K-12

Eden Aramas Me Lel Aramas Soumwahuo

Eden Skuhl

Rahn me E Lel Soumwahuo

E dierekda me komwi ele iei emen me lel aramas emen me iang soumwahu en COVID-19 ni wasahn skuhl.

**Komw sohte anahne mih nan quarantine ma e dierek me komw lel emen me soumwahu, mehnda ma komw ale doken silasil de soh.**

**Ia wehwehn met?**

**Komw kak ieiangte skuhl ihte ma komw tepida ahneki irair kan en soumwahu o de komw ale keseu oh dierek me komw iangada COVID-19.** En lel aramas emen me iang COVID-19 sohte wehwehki me komw pahn iangada soumwahu. [Tohto roporop kan](#) me kasalehda me uwen parpeseng en soumwahu wet nan skuhl kin kalapw tikitik sang de duwehte irair en kousapw kan ni ar kin doadoahngki soangsoangen wiepe kan pwehn pere irail sang soumwahu.

Idawehn iren kaweid kan sang pelien public health pwehn pere parpeseng en COVID-19 nan ihmw oh nan skuhl.

## Iren Kaweid kan Sang Pelien Public Health

- Ale keseu mwurin rahn 5 mwurin imwilahn ahnsou me komw lel aramas me iang COVID-19 o, mehnda me sohte irair kan en soumwahu o rehmw.
  - Doadoahngki kisin dipwisou en keseu me adaneki self-test kit **de**
  - Rapahkihda wasahn kan me kin wia keseu:
    - [COVID-19 Prokram Kan Me Kin Wia Keseu Nan Omw County](#)
    - [Wasa Kan Nan Kousapw Me Kin Wia Keseu en COVID-19](#)
- Tetehek ma mie irair kan en soumwahu o.
  - Ma komw tepida ahneki irair kan en soumwahu o, mwadang katohrei komwihla sang meteikan oh ale keseu en COVID-19.
  - Ma omw keseu kasalehda me komw iang, eri komw anahne katohrei komwihla erein rahn 5. Doadoahngki en pelien CDC neirail [Quarantine and Isolation Calculator](#) pwehn diar ia uwen werei komw anahne en katohrei komwihla sang meteikan.
  - Koasoiehng omwi toahkte ni ahnsou mwadang ma komw ese me komw pahn soumwahuda laud pwehki COVID-19. Mie [sawas en wini kan](#) me mwahu douluhl.
- Ma mie pil omwi iren kalelapak teikan, komw kak kolahng <https://hawaiiicovid19.com/translations/> pwehn ale iren sawas me mie ni soangen lokaia 21.
- Komw kak eker Hawai'i State Department en Health ni (808) 586-8332 ma mie pil omw iren kalelapak teikan.