

# Pakaammo iti Posible a Pannakaisarang Para kadagiti K-12 nga Eskuelaan

Nagan ti Individual a Posible a Naisarang

Nagan ti Eskuelaan

Petsa ti Pannakaisarang

Nailasinka a kas posible a naisarang iti maysa a tao a naimpektaran iti COVID-19 idiy eskuelaan

**Saan a kasapulan ti panagkuarentinas kalpasan iti pannakaisarang idiy eskuelaan, aniaman ti statusmo iti pannakabakuna.**

Ania ti kaipapananna daytoy?

**Mabalin nga agtultuloyka a sumrek nga ageskuela malaksid no tumaud dagiti sintomas wenno agtestka iti positibo para iti COVID-19.** Ti posible a pannakaisarangmo iti tao nga addaan iti COVID-19 dina kaipapanan nga maimpektaranka. Ipakita dagiti panagsirarak a ti posibilidad ti pannakaiyarak ti sakit iti uneg ti eskuelaan ket nababbaba wenno agpada iti posibilidad ti pannakaiyarak iti uneg ti komunidad no adda dagiti naipasdek a sistema iti pananglapped.

Suroten dagiti rekomendasyon para iti publiko a salun-at tapno malappedan ti panagwaras ti COVID-19 iti pagtaengan ken iti eskuelaan.

## Dagiti Rekomendasyon para iti Publiko a Salun-at

- Agtestka iti 5 nga aldaw kalpasan ti naudi a pannakikaduan iti tao nga addaan iti COVID-19, uray no awananka kadagiti sintomas
  - Agusarka iti self-test kit **wenno**
  - Agbirok kadagiti lokasyon para iti test:
    - Dagiti Programa ti Siudad para iti COVID-19 a panagtest
    - [Dagiti Lokasyon iti Komunidad para iti COVID-19 a panagtest](#)
- Agpaliw para kadagiti sintomas
  - No adda dagiti tumanor kaniam a sintomas, dagus nga isinam ti bagim ken agtestka para iti COVID-19
  - No positibo ti testmo, masapul nga isinam ti bagim iti di kumurang a 5 nga aldaw. Usarem ti [Quarantine and Isolation Calculator](#) ti CDC a mangikeddeng ti kapaut ti panag-isolate.
  - Kontaken a dagus ti doktor no ad-adda nga agsakitka a nakaro gapu iti COVID-19. Adda dagiti magun-odan nga epektibo a panangagas
- No adda kanayonan a saludsodmo bisitaen ti <https://hawaiicovid19.com/translations/> para iti panangiwanwan a naipatarus iti 21 a lenguahe
- Makontak ti Hawai'i State Department of Health iti (808) 586-8332 no adda kanayonan a saludsodmo.