



COVID-19セルフ・テスト・キットを使用するには

*セルフ・テスト・キットに含まれている製品の手順説明と注意事項に従ってください。



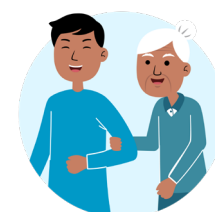
過去90日間にCOVID-19に感染した場合は、新たな症状がない限り、検査の必要はありません。



COVID-19の症状がある場合は、ワクチン接種の状況にかかわらず、他の人から隔離し、できるだけ早く検査を受けてください。



COVID-19に感染している人と接触したことがある場合は、少なくとも丸5日間はテストしてください。



屋内のイベントや集まりに参加する前に、テストを検討してください。

- ▶ 家の中や公共の場の屋内で他人の近くにいる時は、ぴったりフィットしたマスクを10日間着用してください。
- ▶ 症状に注意してください。症状が出ているかどうかをテストし、[ガイドライン・フォ・ケースズ・アンド・コンタクトケース](#)(下のQRコードをスキャン)に従ってください。

- ▶ 集合の直前、またはイベントの直前にテストします。クプナ(高齢者)や重症化リスクの高い人と過ごす前に検査をしてください。

COVID-19検査で陽性の結果が出た場合の対処方法:



5日間、他人から離れて自主隔離する。

- ▶ [Guidance for Cases and Contacts](#) (下のQRコードをスキャン)を参照してください。



家の中や公共の場の屋内で他人の近くにいる時は、ぴったりフィットしたマスクを10日間着用してください。



症状を観察し、必要に応じて医療機関に連絡してください。

- ▶ 呼吸困難、胸痛、その他の緊急症状など緊急に医療的治療が必要な場合は、911に電話してください。



自己検査で陽性の結果が出た場合は、ハワイ州保健局に報告する必要はありません。

検査でCOVID-19が陰性だった場合の対処方法:



症状があつたり、COVID-19に感染した人と接触したことがある場合はCOVID-19に感染している可能性があります。

24時間から48時間の間に複数回PCR検査を行うことで、COVID-19に感染していないことが確認できます。

追加情報

- 詳細については、[HawaiiCOVID19.com](https://hawaiiCOVID19.com)を参照してください。
- さらにご質問がある場合は、ハワイ州保健局(808) 586-8332までお問い合わせください。



ケースと連絡先のガイダンスをスキャンする