

ROGON MURNGAGEN NI GUBIN FAN KO COVID-19 CASES NGE CONTACTS



CASE

Beq ni ke sikeng ni bay e ma'ar rok ko COVID-19, baq fa dariy e pow ko ma'ar rok



CLOSE CONTACT

Beq ni ke madaq gow beq ni bay e COVID-19 rok, demtrug ko ke fek e chussa fa dawor



BEQ NI KAM MADAQ GOW NIB CLOSE CONTACT

Beq ni ma paer rok'ay fa ke chigur ngak beq nib Close Contact machane dawri madaq gow reb e Case.

⚠️ PALOG KO GIRDII[§]

Thingar i paer u tabinaw kemus ni ngiyal ni nge chuw e nge yan ko taflay nge madaq:

- Dabi lich ko 5 e rran napan ni keb e pow ko ma'ar (ara ra dariy e pow, ma ngiyal ni kan fek e sikeng); NGE
- Dabi lich ko 24 e awa napan ni ke thimur ni yib e gawal nga dakaney ni daani fek e falay ni nge m'ing e gawal u dakaney; NGE
- Pow ko ma'ar, ni faanra bay, e ke mo'nag

🗨️ MU TAY E MASK

- Mu tabab i tay e mask rom ni napan ni kam nang ni kam chigur ngak beq ni bay e ma'ar rok.
- Demtrug ko ngiyal ni kam taleg i palog nigem ko girdii, muun e mask nib ka'd nga owchem u lan 10 e rran ko ngiyal ni gabay u fithik e girdii u tabinaw ara lane na'un
- Dab maen ko yuyang i banen ni dabiyoq ni gara tay e mask rom riy.
- Dab kum chigur ko girdii nib m'on ni ra 'af e ma'ar ngorad ni dabi lich ko 10 e rran.

🚫 DANI T'UF NI NGAN FEK E SIKENG

Girdii ni keb e sikeng rok ma bay e COVID-19 rok e dani t'uf ni nge sikeng biyay fa fek e sikeng nib yoqor.

📱 **MU PII E THIN:** Mu pii e thin nga skul fa/ara tomurwel rom nge gubin e girdii ni kam chigur ngak.

❤️ MU AYWEG GEM

- Mu yaliy e pow ko ma'ar mag denguwa nag e cha'an ni gamew ma taflay ni faanra ke gel e ma'ar.
- Mu denguwa nag e 9-1-1 ni faanra kan ubchiyaq (bod rogon, ni be ngoch e pogofan, ke ma'y rach'en dapi langam fa owchem, be amith ngorngorey) mog ko cha'an ni gamew be non u phone ni keb e COVID-19 ngom.
- Nge yoqor e tofan min 'unum e garbad nib yoqor.

👄 MU AYWEG BOCH E GIRDII

- Dab kum maen nga wuruq e tabinaw ma kemus ni ngiyal ni ngam maen ko taflay.
- Dab ki yib e girdii ngan guyem.
- Mu chuweg gem ko gathon e tabinaw rom nge gamanman ni fakay u tabinaw.
 - Mu paer nga rebo singil ni yogoq gur nge rebo klosis ni yogoq gur ngay ni faanrayog.
 - Faanra thingar mu paer u rebo singil ni kabay boch e girdii riy, ma rib t'uf ni gubin e girdii ma nge tay e mask rok min paer nib palog thiliy u buut.
- Maluk nag pa'ay nib yoqor yay, min upnguy e chochol nge wa'angis, min falay nge chuw e bayking u daken yuyang i ban'en nge chogum nib yoqor yay.

⚠️ MU KOL AYUW

- **U lan 10 e rran,** demtrug ko kam chussa fadawor.
- Rayog ni ngeb e COVID-19 ngom u lan 10 e rran nga tomuren ni kam chigur ku beq ni bay e ma'ar rok.

🗨️ MU TAY E MASK

- Mu tay e mask nib ka'd nga owchem u lan 10 e rran ko ngiyal ni gabay u to'oben e girdii u tabinaw ara gabay u lane na'un ko ggin nga yoqor e girdii riy.
- Dab maen ko yuyang i banen ni dabiyoq ni ngan tay e mask
- Dab kum chigur ko girdii ni ba m'on ni ra 'af e ma'ar ngorad ma yira ubchiya ni dabi lich ko 10 e rran

📱 MU YALIY E POW KO MA'AR

- Mu yaliy e pow ko ma'ar nga 10 e rran nga tomuren ni kam madaq gow beq ni bay e ma'ar rok.
- Faanra ke tabab e pow ko ma'ar ngom, mag palog nigem ko girdii mag fek e sikeng nib papay.

📱 SIKENG

- Mu fek e sikeng ni faanra keb e pow ko ma'ar mag fol ko ne'n ni yibe yog ni ngam chuwegem u fithik e girdii.
- Mu fek e sikeng nga 5 e rran nga tomuren ni kam madaq gow beq ni bay e COVID-19 rok, demtrug ko keb e pow ko ma'ar ngom fa dawor.

👍 DARIY FAN NI NGAM FEK E SIKENG

- Machane
- Fare close contact e ke ma'ar fa ara ke sikeng ni bay e COVID-19 rok; ara
 - Ke tabab e ma'ar ngom

👍 DABIN PII E THIN DANI T'UF

Ngan e gura man ayuw ngay? Taflay

- 📱 Mu denguwa nag e cha'an ni gamew ma taflay
- 📱 Mu denguwa nag e 9-1-1 faanra ke gel e ma'ar

Crisis Support, Mental Health ara Substance Abuse Treatment Services

- 📱 Mu denguwa nag e Hawaii CARES ko 1-800-753-6879 (TTY 7-1-1)
- 📱 Mu text nag e ALOHA ko 741741



Kubay boch murngagen ko hawaiiicovid19.com/resources

[§] Gin gama murwel riy, skul, nge ku boch yuyang e rayog ni kabay e tirorad e motochiyal nib t'uf ni yira fol riy. Department ko Health e dar pii e babiyor ni nge yog ni rayog ni ngam "sul" nga fithik e girdii. Gin gama murwel riy e sogon pan e dabi duglyi ni ngam pii e sikeng ni dariy e COVID-19 rom ara babiyor ko cha'an ni gamew ma taflay ni ngam sul ko murwel ni faanra kam fol ko numngin napan ni ngam chuweg gem u fithik e girdii ma kam fol ko gubin ban'en ni kanog.



Bay e ayuw ko welthin

Summary Guidance for COVID-19 Cases & Contacts Yapese

Tomur ni fal'eg e 10/10/22