

概要ガイドンス

COVID-19 の患者と接触者向け



患者

症状の有無にかかわらず、COVID-19の検査で陽性と判定された人



クローズコンタクト

ワクチン接種の有無にかかわらず、COVID-19に曝露された人



濃厚接触者の接触

密接触者と同居または接触しているが、本症との接触はない人。

⚠️ 隔離^s

診療を受ける時以外は、次の状態になるまで必ず自宅待機してください：

- 症状が現れてから（症状がない場合は検査を受けてから）丸5日以上経過していること、及び
- 最後に発熱してから24時間以上経過していて、解熱剤を使用していない。そして
- 症状がある場合は、改善している

👤 マスクを着用してください

- 感染していたら、すぐにマスクを着用する。
- 隔離終了時期にかかわらず、自宅や屋内など公共の場で周囲に人がいるときは、10日間密着型マスクを着用してください。
- マスクを着用できない場所には行かないでください。
- 重症化する危険性が高い人は、少なくとも10日間は避けさせていただきます。

➖ 追加検査なし

COVID-19が陽性であれば、再検査や複数回の検査を受ける必要はありません。

📱 **通知:** 学校や職場、身近な人に知らせてください。

♥️ 体調管理してください

- 症状を観察し、症状が悪化した場合は医療機関に連絡してください。
- 呼吸困難、唇や顔が青ざめている、胸が痛いなどの緊急事態には9-1-1を呼び、電話口で「COVID-19」を発症していることを伝えてください。
- 十分な休息と水分補給をとること。

👤 他人を守ってください

- 診療を受ける以外は家にいる。
- 来客を許可しない。
- 家庭内の他の人やペットに近づかない。
 - 可能であれば、別室で過ごし、トイレも別にしてください。
 - やむを得ず同室にいる場合は、全員がマスクを着用し、物理的な距離を最大限とる。
- 頻繁に手を洗い、咳やくしゃみをカバーし、表面や物を定期的に消毒する。

⚠️ 予防措置をとること

- ワクチン接種の有無にかかわらず、**10日間**。
- COVID-19は、感染してから10日後まで発症する可能性があります。

👤 マスクを着用してください

- 自宅や屋内、公共の場で人と接するときは、公共の場で人と接するときは、10日間マスクを着用する。
- マスクが着用できない場所には行かないでください。
- 少なくとも10日間は、重症化する危険性の高い人避ける。

👤 症状に対するモニター

- 最近の感染から10日間は症状を観察する。
- もし症状が出た場合は、すぐに隔離して検査を受けてください。

👤 テスト

- 症状が出た場合は、隔離ガイドラインに従って検査してください。
- 症状がなくても、COVID-19に最後に触れた日から最低5日後に検査する。

👍 検査不要

次の場合は要検査：

- 身近な人が病気になった、またはCOVID-19の検査で陽性になった場合。または
- 症状が出た場合

👍 通知は不要必要

どこに助けを求めたいですか？

医療

- 📞 かかりつけ医療機関に電話してください
- 📞 医療緊急事態の場合は9-1-1に電話する



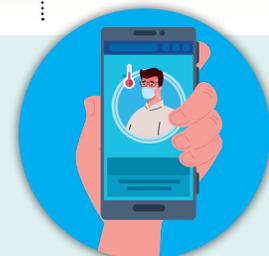
詳細は hawaiiicovid19.com/resources にアクセスしてください。

^s 雇用主、学校、またはその他の組織には、従わなければならない追加の制限がある場合があります。

保健省は、隔離「解除証明書」を発行しません。雇用主は、条件を満たし隔離を完了した場合、職場復帰のためにCOVID-19検査が陰性であることや医療機関の診断書を要求してはならない。

危機管理サポート、メンタルヘルス、または薬物使用治療サービス

- 📞 Hawaii CARES 1-800-753-6879 (TTY 7-1-1) に電話してください
- 📞 741741 に「ALOHA」と送信してください



通訳サービスが利用できます