

PAKABUKLAN A GIYA PARA KADAGITI KASO KEN KONTAK TI COVID-19



KASO

Ti tao a na-test a positibo para iti COVID-19, nga adda weno awan sintomasna

⚠️ PANNAKA-ISOLATE^s

Masapul nga agtalinaed iti pagtaengan malaksid no mapan agpaagas aagingga iti:

- Saan a nababbaba ngem 5 nga aldaw ti napalabas manipud nagparang dagiti immuna a sintomas (weno no awan dagiti sintomas, manipud iti pannaka-test); KEN
- Saan a nababbaba ngem 24 nga oras ti napalabas manipud iti naudi a panaggurigor nga awan panagusar iti agas ti gurigor; KEN
- Dagiti sintomas, no aniaman, ket kimmaru

📄 AGUSAR ITI MASK

- Rugian ti agusar iti mask apaman a maammoam a na-expose ka.
- Uray no maturposmon ti pannaka-isolate, agusar iti-umiso a mask iti uneg ti 10 nga aldaw no adda kaduam a sabali iti pagnaedan wenna kadagiti indoor a publiko.
- Dika mapmapan kadagiti lugar a madika makausar iti mask.
- Liklikan dagiti tao a nangato ti peggadda para iti nakaro a sakit iti saan a nababbaba ngem 10 nga aldaw.

🚫 AWAN NAYON A PANNAKA-TEST

Saan a masapul dagiti tao nga adda positibo a pannaka-test da iti COVID-19 ti maulit a ma-test wenna agpa-test iti mamin-adu.

📄 **IPAKAAMMO:** Ipakaammo iti pagadalan ken/wenna trabaho ken isuamin a nadekkt a kontak.

❤️ SALUADAM TI BAGIM

- Subaybayan dagiti sintomas ken tawagan ti provider iti taripato ti salun-at no kumaro dagiti sintomas.
- Tawagan ti 9-1-1 para kadagiti medikal nga emerhensya (kas pagarigan, marigatan nga umanges, umas-asul a bibig wenna rupa, nasakit a barukong) ken ibagam iti tao iti telepono nga addaanka iti COVID-19.
- Aginana a naimbag ken uminom ti adu a danum.

📄 PROTEHERAN DAGITI SABALI

- Agtalinaed iti pagnaedan malaksid no mapan mangala iti medikal a pannaripato.
- Saan nga umawat kadagiti bisita.
- Umadayo kadagiti sabali a tao ken taraken nga ayop iti sangakabbalayan.
- Agtalinaed iti nailasin a kuarto ken agusar iti nailasin a banyo no mabalin.
- No masapulmo ti makikadua iti sabali a tao iti maymaysa a kuwarto, masapul nga ag-mask kayo amin ken annuruten a naimbag ti physical distancing.
- Kanayon a bugoan dagiti ima, apputen dagiti panaguyek ken panagbaeng, ken kanayon nga i-disinfect dagiti rabaw ken ramramit.



NADEKKET A KONTAK

Ti tao a na-expose iti COVID-19, uray ania ti istadona iti panagbakuna

⚠️ AGSAKBAYKA

- Para iti 10 nga aldaw, uray ania ti istadom iti panagbakuna.
- Mabalinka nga maaddaan iti COVID-19 aagingga iti 10 nga aldaw kalpasan ti pannaka-expose mo.

📄 AGUSAR ITI MASK

- Agusar iti apagisu a mask iti 10 nga aldaw aniaman nga oras nga adda sabali a kaduam iti pagnaedan wenna kadagiti indoor iti publiko.
- Dika mapmapan kadagiti lugar a madika makausar iti mask.
- Liklikan dagiti tao nga addaan iti nangato a peggad nga agsakit iti nakaro iti saan a nababbaba ngem 10 nga aldaw.

📄 SUBAYBAYAN DAGITI SINTOMAS

- SubaybayanSubaybayan dagiti sintomas iti 10 nga aldaw kalpasan ti naudi a pannaka-expose.
- No maaddaanka kadagiti sintomas, ag-isolate ken agpa-test a dagus.

📄 AGPA-TEST

- Agpa-test no adda dagiti sintomasmo ken suruten dagiti annuruten ti panag-isolate.
- Agpa-test iti saan a nababbaba ngem 5 nga aldaw kalpasan ti pannaka-expose iti tao nga addaan iti COVID-19, uray pay no sika ket awanan kadagiti sintomas.



KONTAK TI NADEKKET A KONTAK

Ti tao nga agnaed a kadua wenna adda kontakna iti Nadekkt a Kontak ngem awan kontakna iti Kaso.

👍 SAAN A MASAPUL TI PANNAKA-TEST

Malaksid no:

- Agsakit ti Nadekkt a Kontak wenna ma-test a positibo iti COVID-19; wenna
- Maaddaanka kadagiti sintomas

👍 AWAN DAGITI MASAPUL A PAKAAMMO

Dinno't mabalinko a pagpatulungan?

Medikal

- 📄 Tawagan ti provider mo iti taripato ti salun-at
- 📄 Tawagan ti 9-1-1 para kadagiti medikal nga emerhensya

Dagiti Suporta iti Krisis, Salun-at ti Panunot wennaDagitiDagiti Serbisyo a Panagagas iti Panagusar iti Substansya

- 📄 Tawagan ti Hawaii CARES iti 1-800-753-6879 (TTY 7-1-1)
- 📄 I-text ti ALOHA iti 741741



Para iti nayon nga impormasion, bumisita iti hawaiiCOVID19.com/resources

📄 *Mabalin nga addaan kadagiti nayon a panagiget dagiti employer, pagadalan, wenna sabali nga organisasyon a masapul a suruten.*

Saan a mangted ti Departamento ti Salun-at kadagiti surat a "clearance" iti panag-isolate. Saan a masapul a biruken dagiti employer ti negatibo a pannaka-test iti COVID-19 wenna pakaammo ti provider iti taripato ti salun-at tapno makasubli iti trabaho no masabet ti tao dagiti kondision ken makumpletona ti panag-isolate.



Masindadaan dagiti serbisio ti agipatarus