

KE KUHIKUHI 'ANA NO NĀ MA'I COVID-19 & KA PO'E PILI



NĀ MA'I

Ka mea i hō'ike 'ia kona loa'a i ka ma'i i ke COVID-19, ke loa'a paha ka hō'ailona a 'a'ole paha.



KA MEA PILI AKU ME KA MEA MA'I

Ka mea i pili aku me ka mea ma'i i ke COVID-19, inā hou 'ia paha i ka lā'au a 'a'ole paha.



KA MEA PILI ME KA MEA PILI AKU ME KA MEA MA'I

He kanaka noho me kekahi kanaka a i 'ole i pili aku i kekahi kanaka me kekahi mea i Pili aku me ka Mea Ma'i, akā, 'a'ole 'o ia i pili aku me ka Mea Ma'i.

⚠ NOHO KA'AWARE\$

- Pono 'oe e noho ma ka Hale koe no ka hui me ke kauka:
- Ā hala 5 mau lā piha a 'oi mai ka 'ō'ilī 'ana mai o ka hō'ailona mua (a i 'ole inā 'a'ohē hō'ailona, mai ka wā mai i hana 'ia ai ka hō'ike); A
- Hala he 24 hola mai ka piwa hope loa mai me ka 'ai 'ole i ka lā'au ho'ēmi piwa; A
- Polopola nā hō'ailona, ke loa'a

⌚ KOMO I KA PALE MA KA WAHA

- E ho'omaka koke i ke komo i ka pale ma ka waha ke ho'omaopopo 'oe ua pili aku 'oe me ka mea ma'i.
- Ke pau ka noho ka'awale 'ana, e komo i ka pale pa'a pono ma ka waha he 10 lā ke hui 'oe me kekahi po'e ma ka home a i 'ole ma loko o ka Hale a ma waena o ka lehulehu.
- Mai hele i nā wahi e hiki 'ole ai ke komo i ka pale ma ka waha.
- 'A'ole e hui me ka po'e loa'a koke i ka ma'i ko'iko'i he 10 lā a 'oi ka lō'ihi.

⊖ 'A'OLE PONO E HANA I KEKAHIHŌ'IKE HOU A'E

'A'ole pono ka po'e ma'i i ke COVID-19 e hana hou i ka hō'ike he nui.

▣ E HO'OMAOPAPO: E ho'omaopopo i ke kula a i 'ole kou wahi hana a me ka po'e a pau i pili mai me 'oe.

♥ E MĀLAMA PONO IĀ 'OE IH0

- E maka'ala i nā hō'ailona ma'i a e kelepona i ke kauka ke pi'i ke ko'iko'i o nā hō'ailona.
- E kelepona i ka helu 9-1-1 ke loa'a 'oe i ka pō'ino olakino (ke pilikia paha ka hanu 'ana, ke poni nā lehelehe a i 'ole ka maka, 'eha paha ka umauma) a e ha'i aku i kāu mea e wala'au ai ma ke kelepona ua loa'a 'oe i ke COVID-19.
- E hiamoe ā nui a e inu nui i ka wai.

⌚ E HO'OPALEKANA I KA PO'E 'Ē A'

- E noho ma ka home koe no ka 'imi i ka lawelawe lapa'au.
- 'A'ole e ho'okipa i nā malihini.
- 'A'ole e hui me nā kānaka a me nā holoholona hānai ma ka Hale.
 - E noho ma kekahi lumi ka'awale a e ho'ohana i ka lumi ho'opaupilikia ka'awale ke hiki.
 - Ke pono 'oe e noho ma ka lumi ho'okahi nō me nā kānaka 'ē a'e, e komo ka po'e a pau i ka pale ma ka waha a e ho'oka'awale kēlā me kēia kanaka.
- E pinepine ka holoi lima, ka pālulu i ka waha ke kunu a kihe paha, a me ka holoi i ka 'ili o nā mea a pau i ka lā'au.

Ma hea kahi e loa'a ai ke kōkua?

Ka Lawelawe Lapa'au

- ▢ E kelepona i kou hui lawelawe olakino
- ▢ E kelepona i ka helu 9-1-1 ke loa'a ka pō'ino olakino



No kekahi 'ike hou aku, e nānā ma hawaiicovid19.com/resources

§ Malia paha he pono 'oe e ho'okō i nā ho'okaupalena 'ana o ka hui hana, ke kula, a i 'ole nā hui 'ē a'e.

'A'ole e hā'awi ka Papa Ola i ka leka "pau ka pilikia" e ho'i ai 'oe i ka hana. 'A'ole e koi nā hui hana i ka hō'ike no kou loa'a 'ole i ke COVID-19 a i 'ole ka leka na ka hui lawelawe olakino ke kō i ke kanaka nā mea e pono ai, a pau ka noho ka'awale 'ana.

Nā 'Oihana Crisis Support, Mental Health a i 'ole Substance Use Treatment Services

- ▢ E kelepona i ka hui 'o Hawaii CARES ma ka helu 1-800-753-6879 (TTY 7-1-1)
- ▢ E kikokiko iā ALOHA i ka helu 741741



Loa'a ke kōkua
ma ka māhele
'ōlelo 'ana