

สรุปแนวทางการปฏิบัติตน สำหรับโรงเรียนใน HAWAII



กลยุทธ์ในการลดการแพร่กระจายของโรค COVID-19 ในโรงเรียน

กลยุทธ์หลักที่สำคัญสำหรับทุกโรงเรียน

- รับการฉีดวัคซีน – การฉีดวัคซีนเป็นกลยุทธ์ที่สำคัญที่สุดในการป้องกันนักเรียนและเจ้าหน้าที่
 - ทุกคนควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 อย่างครบถ้วน
 - วัคซีนฟรี ปลอดภัย และป้องกันผู้คนจากการป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิตจาก COVID-19
- เมื่อมีอาการป่วยให้กักตัวอยู่บ้าน ยกเว้นเข้ารับการรักษายามาล
- สวมหน้ากากเมื่ออยู่ในภายในอาคาร และในบางพื้นที่ภายนอกอาคาร (เช่น สถานที่มีคนพลุกพล่าน มีการสัมผัสใกล้ชิดอย่างต่อเนื่อง)
 - ทุกคนที่มีอายุ 2 ปีขึ้นไปควรสวมหน้ากากอนามัยที่ปกปิดจมูกและปากของตนอย่างเหมาะสม
- ล้างมือบ่อย ๆ ปิดปากเมื่อ ไอ จาม



กลยุทธ์เพิ่มเติมที่เมื่อใช้ ร่วมกันจะสามารถรักษาสภาพแวดล้อม การเรียนรู้ที่ปลอดภัยได้:

- กลุ่มสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนสนิท หรือการรวมกลุ่มกัน เพื่อให้ให้นักเรียนและเจ้าหน้าที่อยู่กันเป็นกลุ่มเล็ก ๆ
- การปรับปรุงการระบายอากาศโดยการเปิดหน้าต่างและประตู โดยใช้พัดลมและระบบการระบายอากาศ และย้ายกิจกรรมกลางแจ้งเมื่อทำได้
- เว้นระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อย 3 ฟุต เมื่อทำได้
- การตรวจคัดกรองเพื่อระบุผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 ที่ไม่แสดงอาการหรือก่อนที่จะแสดงอาการ
- ทำความสะอาดอย่างน้อยวันละครั้ง และฆ่าเชื้อเมื่อมีผู้ป่วยหรือผู้ที่ตรวจพบว่าติดเชื้อ COVID-19 อยู่ในพื้นที่แล้ว ภายใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา



โปรดดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [HawaiiCOVID19.com](https://hawaiiCOVID19.com)

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม:

- แนวทางการปฏิบัติสำหรับโรงเรียน - health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019/resources/school-guidance/
- วัคซีนป้องกัน COVID-19 - [HawaiiCOVID19.com/vaccine/](https://hawaiiCOVID19.com/vaccine/)
- แหล่งข้อมูลหลายภาษา - [HawaiiCOVID19.com/translations/](https://hawaiiCOVID19.com/translations/)

แนวทางการปฏิบัติสำหรับนักเรียนและครอบครัว

หากคุณมีอาการของ COVID-19 อย่า ไปโรงเรียนและเข้ารับการตรวจโดยเร็วที่สุด

หากคุณมีผลตรวจเป็นบวกสำหรับ COVID-19

ไม่ว่าคุณจะได้รับวัคซีนหรือไม่ หากผลตรวจเป็นบวกสำหรับ COVID-19:

- อย่า ไปโรงเรียน
- แฉงทางโรงเรียน
- อยู่บ้าน (กักตัว) ยกเว้นเข้ารับการรักษายาบาล จนกระทั่ง:
 - ผ่านไปอย่างน้อย 10 วันนับตั้งแต่เริ่มมีอาการ หรือไม่มีอาการตั้งแต่ทำการตรวจ และ
 - ผ่านไปอย่างน้อย 24 ชั่วโมงนับตั้งแต่มีไข้ครั้งสุดท้ายโดยไม่ใช้ยาลดไข้ และ
 - อาการดีขึ้นแล้ว (ถ้ามี)

คำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิด

โรงเรียนจะระบุและแจ้งผู้ที่เคยสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 ในโรงเรียน หากคุณได้รับแจ้งว่าเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดให้ทำตามขั้นตอนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของ COVID-19 ไปยังผู้อื่น

ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ยังไม่ได้รับวัคซีน

- รับการตรวจทันทีแม้ไม่มีอาการ
- อยู่บ้าน (กักตัว) 10 วันหลังจากสัมผัสครั้งสุดท้ายกับผู้ติดเชื้อ COVID-19
 - หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงการสัมผัสได้ (อยู่บ้านหลังเดียวกันโดยไม่ได้แยกห้องนอน ห้องน้ำ และพื้นที่ใช้สอย) ต้องอยู่บ้านเพิ่มอีก 10 วันหลังจากผู้ติดเชื้อ COVID-19 ออกจากการกักตัวแล้ว
- หากผลการตรวจเป็นลบ
 - อยู่บ้านจนครบกำหนดช่วงกักตัว
 - รับการตรวจอีกครั้ง 5-7 วันหลังจากการสัมผัสครั้งสุดท้ายกับผู้ติดเชื้อ COVID-19 หรือทันทีหากเริ่มมีอาการ
- เผื่อระวังอาการ 14 วันหลังสัมผัสผู้ป่วย COVID-19 ครั้งสุดท้าย
 - หากเริ่มมีอาการป่วย อย่า ไปโรงเรียนและรับการตรวจให้เร็วที่สุด

ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ได้รับวัคซีนครบแล้ว*

- หากไม่มีอาการก็ไม่จำเป็นต้องกักตัวอยู่บ้าน
- รับการตรวจ 3-5 วันหลังจากการสัมผัสครั้งสุดท้ายกับผู้ติดเชื้อ COVID-19 แม้จะไม่มีอาการก็ตาม
- เผื่อระวังอาการ 14 วันหลังสัมผัสผู้ป่วย COVID-19 ครั้งสุดท้าย
 - หากเริ่มมีอาการป่วย ห้ามไปโรงเรียนและรับการตรวจให้เร็วที่สุด

ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่หายจากโรค COVID-19 ใน 90 วันที่ผ่านมา

- หากไม่มีอาการก็ไม่ต้องกักตัวอยู่บ้านหรือรับการตรวจ
- เผื่อระวังอาการ 14 วันหลังสัมผัสผู้ป่วย COVID-19 ครั้งสุดท้าย
 - หากเริ่มมีอาการป่วย ห้ามไปโรงเรียนและติดต่อผู้ให้บริการด้านสุขภาพ

ผู้สัมผัสกับผู้สัมผัสใกล้ชิด

ผู้ที่ไม่ได้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ COVID-19 ไม่ต้องกักตัวอยู่บ้านหรือรับการตรวจ

*จะถือว่าเป็นผู้ที่ได้รับวัคซีนครบแล้ว เมื่อผ่านไปสอง (2) สัปดาห์หลังจากได้รับเข็มที่ 2 ในชุดการฉีด 2 เข็ม หรือ 2 สัปดาห์หลังการฉีดวัคซีน COVID-19 เข็มเดียว



โปรดดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [HawaiiCOVID19.com](https://www.hawaii.gov/COVID19)