

សេចក្តីណែនាំសង្ខេប

សម្រាប់សាលា HAWAII



យុទ្ធសាស្ត្រដើម្បីកាត់បន្ថយ ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅតាមសាលារៀន

យុទ្ធសាស្ត្រសំខាន់ៗសម្រាប់សាលានីមួយៗ

- ចាក់វ៉ាក់សាំង - ការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាយុទ្ធសាស្ត្រសំខាន់បំផុតដើម្បីការពារសិស្ស និងបុគ្គលិក
 - មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានលទ្ធភាពអាចទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺ COVID-19 យ៉ាងពេញលេញ ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន
 - វ៉ាក់សាំងគឺគិតគិតថ្លៃសុវត្ថិភាពនិងការពារមនុស្សពីការឈឺធ្ងន់ ឬស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19
- ស្នាក់នៅផ្ទះពេលមានជំងឺលើកលែងតែទទួលបានការថែទាំសុខភាព
- ពាក់ម៉ាស់ពេលនៅក្នុងអគារ និងនៅខាងក្រៅអគារ (ឧទាហរណ៍មានមនុស្សច្រើន អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ)
 - មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី ២ ឆ្នាំឡើងទៅគួរពាក់ម៉ាស់ការពារឱ្យបានត្រឹមត្រូវ គ្របលើច្រមុះនិងមាត់របស់ពួកគេ
- លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់និងខ្ទប់មាត់ច្រមុះពេលក្អកនិងកណ្តាស់



យុទ្ធសាស្ត្របន្ថែមដែលនៅពេលប្រើ រួមគ្នាអាចរក្សាបរិយាកាសសិក្សាប្រកបដោយសុវត្ថិភាព

- ក្រុមមិត្តភក្តិ ឬពួកម៉ាកដើម្បីរក្សាសិស្សនិងបុគ្គលិកជាក្រុមតូចៗ
- ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវខ្យល់ចេញចូលដោយបើកបង្អួចនិងទ្វារដោយប្រើកង្ហារនិងប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូល និងការផ្លាស់ប្តូរសកម្មភាពនៅខាងក្រៅនៅពេលដែលអាច
- ការរក្សាគម្លាតរាងកាយយ៉ាងតិច ៣ ហ្វីតនៅពេលដែលអាច
- ការធ្វើតេស្តពិនិត្យដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19 ដែលមិនមានរោគសញ្ញា ឬមុនពេលរោគសញ្ញារីក
- សម្អាតយ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយថ្ងៃនិងសម្លាប់មេរោគនៅពេលអ្នកជំងឺ បន្ទាប់មកវាបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 បានស្ថិតនៅក្នុងចន្លោះ រយៈពេល ២៤ ម៉ោងចុងក្រោយ



ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់ [HawaiiCOVID19.com](https://hawaiiCOVID19.com)¹

ធនធានបន្ថែម៖

- ការណែនាំសម្រាប់សាលារៀន - health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019/resources/school-guidance/
- COVID-19 Vaccines - hawaiiCOVID19.com/vaccine/
- Multilingual Resources - hawaiiCOVID19.com/translations/

ការណែនាំសម្រាប់សិស្ស និងគ្រួសារ

ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា COVID-19 សូម កុំ ទៅសាលារៀនហើយធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19

មិនថាអ្នកត្រូវបានចាក់វ៉ាក់សាំងឬអត់ទេប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19៖

- មិន ត្រូវ ទៅសាលារៀន
- ជូនដំណឹងដល់សាលា
- ស្នាក់នៅផ្ទះ (នៅដាច់ដោយឡែកពីគេ) លើកលែងតែទទួលបានសេវាថែទាំសុខភាពរហូតដល់៖
 - យ៉ាងហោចណាស់ ១០ ថ្ងៃបានកន្លងផុតទៅចាប់តាំងពីចេញរោគសញ្ញាដំបូង ឬប្រសិនបើមិនមានរោគសញ្ញាចាប់តាំងពីបានធ្វើតេស្ត។ និង
 - យ៉ាងហោចណាស់ ២៤ ម៉ោងបានកន្លងផុតទៅចាប់តាំងពីគ្រុនក្តៅចុងក្រោយដោយមិនប្រើថ្នាំបន្ថយគ្រុនក្តៅ។ និង
 - ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាណាមួយ បានធូរស្រាល។



សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ

សាលានឹងកំណត់អត្តសញ្ញាណនិងជូនដំណឹងដល់មនុស្សដែលបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 នៅក្នុងសាលារៀន។ បើគេប្រាប់ថាអ្នកជាអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធចាត់វិធានការដើម្បីកុំឱ្យរីករាលដាលមេរោគ COVID-19 ដល់អ្នកដទៃ។

អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង

- ធ្វើតេស្តភ្លាមទោះបីមិនមានរោគសញ្ញាក៏ដោយ
- ស្នាក់នៅផ្ទះ (ធ្វើចត្តាឡីស័ក) រយៈពេល ១០ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអ្នកផ្ទុកមេរោគ COVID-19
 - ប្រសិនបើមិនអាចចៀសវាងអ្នកប៉ះពាល់ (រស់នៅក្នុងផ្ទះតែមួយដោយមិនមានបន្ទប់គេង បន្ទប់ទឹកនិងកន្លែងរស់នៅដាច់ដោយឡែក) ត្រូវតែស្នាក់នៅផ្ទះរយៈពេល ១០ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានដោះលែងពីការរស់នៅដាច់ដោយឡែក
- ប្រសិនបើលទ្ធផលតេស្តអវិជ្ជមាន
 - បន្តស្នាក់នៅផ្ទះរហូតដល់បញ្ចប់រយៈពេលធ្វើចត្តាឡីស័ក
 - ធ្វើតេស្តម្តងទៀត ៥-៧ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 ឬភ្លាមប្រសិនបើរោគសញ្ញាកើតឡើង
- តាមដានរោគសញ្ញារយៈពេល ១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19
 - ប្រសិនបើរោគសញ្ញាវិវត្ត កុំទៅសាលារៀនហើយធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាច



អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ*

- បើមិនមានរោគសញ្ញា មិនចាំបាច់ស្នាក់នៅផ្ទះទេ
- ធ្វើតេស្ត ៣-៥ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 ទោះបីជាមិនមានរោគសញ្ញាក៏ដោយ
- តាមដានរោគសញ្ញារយៈពេល ១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19
 - ប្រសិនបើរោគសញ្ញាវិវត្ត កុំទៅសាលារៀនហើយធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាច

អ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធដែលបានជាសះស្បើយពីជំងឺ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល ៩០ ថ្ងៃចុងក្រោយ

- ប្រសិនបើមិនមានរោគសញ្ញាទេ មិនចាំបាច់ស្នាក់នៅផ្ទះ ឬទៅធ្វើតេស្ត
- តាមដានរោគសញ្ញារយៈពេល ១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់ចុងក្រោយជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19
 - ប្រសិនបើរោគសញ្ញាវិវត្ត កុំទៅសាលារៀនហើយទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព



អ្នកប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកប៉ះពាល់ស្និទ្ធស្នាល

មនុស្សដែលមិនបានប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលបានឆ្លងមេរោគ COVID-19 មិនចាំបាច់ស្នាក់នៅផ្ទះ ឬធ្វើតេស្តទេ

*មនុស្សត្រូវបានចាត់ទុកថាបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញពីរ (២) សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីបានចាក់ដូសទី ២ នៃវ៉ាក់សាំងចាក់ ២ ដូស ឬ ២ សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីវ៉ាក់សាំងចាក់មួយដូសបង្ការជំងឺ COVID-19



ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់ HawaiiCOVID19.com។

បានកែសម្រួលនៅថ្ងៃទី ១០/៨/២១