

MEHN KAWEID NI OARALAP OHNG ME AHNKI SOUMWAHU EN COVID-19 OH ME KEIENG ME AHNKIHIER SOUMWAHU



Me Soumwahuer oh me Keieng me Soumwahu



ME SOUMWAHU

Aramas emen me alehier kosou oh sansal me e iangadahr soumwahu COVID-19, E kak sansel oh kehn me e soumwahu de e pil kak sohte sansal oh kehn me e hsoumwahu



KEIENG ME SOUMWAHU

Aramas emen me karanihi nan pwungen piht wenou (6) sang Aramas me Soumwahu nan erein minit 15 nan awa 24 mendahte mah doadoahngki mehn kidimas de soh (tepdahr rahn riau (2) mwohn aramas soumwahuo ah soumwahuda de sansal sang ni kosou me e iangadah COVID-19)



ARAMAS ME KARANIHI ARAMAS ME KEIENG ME SOUMWAHU

Aramas emen me kin iang koukousoan de mih limwahn aramas me Keieng me Soumwahuo ahpw sohte keieng me udahn ahniki Soumwahuo.



ME SOUMWAHU

⚠ KELEHPWLA[§]

Pahn anahne mihmi niimw ihte ansou me pahn kak en pidohi ma mie anahnepen nimwen winilau lel:

- Rahn limau (5) mwurin Ah tepin kehnda me e soumwahu de mie kasalepen me e soumwahu (de mah sohte kaselepen soumwahu, mwurin kosou eh wiawi); OH
- Awa rieisek pahiu (24) mwurin solahr karakar ni ah sohte ale wini en katikala karakar; OH
- Kasalepen soumwahu, mah mie, mwahulahr

🗨 DOADOAHNGKI MEHN KIDIMAS

- Doadoahngki mehn kidimas erein rahn 10 ansou koaros me ke kin mih limwahn aramas nan ihmwmw de wasa teikan
- Ieremen kohla wasa me ke sohte kak doadoahngki mehn kidimas
- Ieremen patehng aramas me pahn keper ohng soumwahuo doar erein rahn eisek (10)

⊕ SOHTE ANAHNE PWUREHNG KOSOU

Mah kosou wiawier oh Sansaldah me iangada COVID-19

📄 PAKAIR:

Menlau pakair kiheng skuhl/wasahn doadoahk oh koaros Aramas me pahn keieng me soumwahuo



KEIENG ME SOUMWAHU

📍 TOHRORLA[§]

Aramas me karanihi me ahniki soumwahu apw saik iang ale dok en silasil:

Pahn anahne mihmi ni ihmw rahn 5 mwurin ah karanihi Aramas Soumwahu

Ma sohte pahn kak en tohrohrsang Aramas Soumwahuo (de mihmih nan ihmw tehio me sohte perepesang wasahn wendi, duhd, oh wasa teikan), e pahn anahne mihmi nimwe nan erein ansou me Aramas Soumwahu koasoandi en katohrohrla OH anahne kapatahieng rahn limau (5) me udahn koasoandio

Aramas Karanihi me soumwahu Me kanekelahr Dok en silasil Koaros me koasoandi:

Pahn sohte anahne mihmi ni ihmw ihte ma mie kasalapan n soumwahu pwerda

MEHN KAWEID: ALEHIER DOK KOAROS me koasoandier ohng ahmw sounpar oh ansou ke ale lahs en doken silasil me koasoandi:

- Sounpar 5-17: wihtk riau (2) mwurin ahmw ale keriahu en dok me koasoandi
- Sounpar 18 kohda:
 - mwurin wihtk 2 ahpw sohte daulih sounpwohng limau (5) mwurin ahmw ale keriahu en dok ohng doken silasil me kin anahne dok keriahu (2); DE
 - nan erein wihtk 2 ahpw sohte pwandasang sounpwohng riau (2) mwurin ahmw ale Doken silasil me kin koasoandi en pak ehute; DE
 - aleier dok mekoasoandi OH eh doken booster

🔑 ALE KOSOU

Ale kosou mwurin rahn limahu (5) sang amw karanihi Aramas Soumwahu, mendate mah sohte kasalepen soumwahu de sohte kehn soumwahu

🗨 DOADOAHNGKI MEHN KIDIMAS

- Doahdoahngki mehn kidimas me mwahu erein rahn 10 ansou ke mihmi limwahn aramas ni ihmwmw de wasahnme tohto aramas
- Ieremen kohla wasa me ke sohte kak doadoahngki mehn kidimas
- Dehr patehng aramas me kohwa soumwahu erein rahn eisek (10)

📄 TETEHK KASALEPEN SOUMWAHU

Aramas me keieng me soumwahuo koaros (ma pil aleier doken silasil de soh) anahne teteht kasalepen soumwah nan erein rahn eisek (10) mwurin ah keieng limwahn me Soumwahu. Mah miekasalepen soumwahu Pahn pwaradaa, tohrorla ansouhte oh ale kosou.

📄 **PAKAIR:** Menlau pakair kiheng skuhl/wasahn doadoahk



ARAMAS ME KARANIHI ARAMAS ME KEIENG ME SOUMWAHU

👍 SOHTE ANAHNEPEN TOHRORLA

Sohte anahnepen tohrohrla ihte mah Aramas Me Karanihi Soumwahuo kehnda me e soumwahu de kosou oh sansal meh iangadahr soumwahu COVID-19

👍 SOHTE ANAHNEPEN KOSOU

Ihte mah:

- Mie kasalepen soumwahu pwerda; de
- Aramas me karanihi soumwahuo soumwahuda de ale kosou oh sansalda meh iangada COVID-19

👍 SOHTE PAKAIR ANAHNEPE

KAWEHWE: ⚠ **Kelehpwla:** katohrela aramas me iangadah COVID-19 de kosou oh sansaldah me iangadah COVID-19 ahpw sohte lipwen soumwahu sang aramas teikan, iangahki nan pein imwarail

📍 **Tohrorla:** katohrela aramas me karanihi me soumwahuki COVID-19 sang mehteikan pwe aramas teikoa de iangada soumwahu

[§] Wasahn doadoahk, skuhl, oh wasah teikan kak mie arail koasoandi me aramas anahne doadoahngki.

Mehn Kaweid Teikan



ME SOUMWAHU

♥ PEIN APWALIH KOMWI

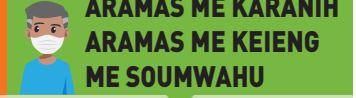
- Tetehk mwahu kasalepen soumwahu eker soun sawas en roson mwahu ma mie kasalepen soumwahu de ma ke kehn me soumwau de ke doarala
- Eker 9-1-1 ohng ma mie anahn e anahn pen nimwen wini Anahn karwaru (apwal en esingek, reilahn kilin owe de mese, medek nan mwarmware, oh mehteikan) oh indahieng me sapengo me ke iang COVID-19
- Nantieng komoal oh kin nimpil laud



KEIENG ME SOUMWAHU

← ♥ PEIN APWALIH KOMWI OH DOAREHSANG MEH TEIKAN →

- Dehr patehng Aramas Soumwahu oh doadoahngki mehn kidimas ma ke mie anahnepen patehng meh teikan nan imwomw de wasa teikan
- Tetehk amw roson mwahu erein rahn eisek (10) mwurin ahmw tuong de keieng me soumwahu Aramas Soumwahu. Mah miehda kasalepen soumwahu rehmw, tohrohra oh nantiheng ale kosou ansou karwaru
- Eker 9-1-1 ohng anahn karwaru en nimwen wini oh indahng me sapengo me ke keieng de patehng aramas me iang COVID-19



ARAMAS ME KARANIH ARAMAS ME KEIENG ME SOUMWAHU

♥ PEIN APWALIH KOMWI OH DOAREHSANG MEH TEIKAN & APWALIH MEH TEIKAN

Doulahte ohnantiheng indawehn kaweid kan me koasoandi ohng tohrohra de ieremen karanih mehteikan oh doadoahngki mehn kidimas ansou me ke pwediei sang nan imwomw

← ♥ APWALIH MEH TEIKAN →

- Mihmi nimwomw ihte ansou me ke kak pidohi ma mie anahnepen nimwen wini
- Ieremen mweidehng aramas en pidolong wasa ke mihie
- Dehr patehng aramas teikan oh mahn nan ihmw
 - Tohrohra nan ehu pere oh doadoahngki ehu imwen duhdu tohrohr sang tohn imwomw
 - Ma ke anahne patehng aramas nan ehu pere, ah ke nantiheng dohkihsang aramas sohte tikitiksang Piht weneu (6) oh doadoahngki mehn kidimas
- Ieremen iang doadoahngki dipwisou metohn imwomw kin doadoahngki (me duwehte mehn widengih, daul, dipwisoun meir, dahl, mehn mwenge, delepwon, de meh teikan)
- Omwiomw ansou koors, perehla owomw ansou me ke kopokop de asi, oh nantiheng kamwakele wasahkan me aramas kin kalapw doahke oh iangahki dipwisou teikanansou koors
- Mwenge oh dipwisou anahn kan kak pwilidi likin amw wenihmw. Doadoahnnki dahl oh mehn mwenge me kak koskosla.
- Kieng amw kihd nan ehd me tohror sang tohn imwomw

Kempahn Roson Mwahu sohte kin kihda kisin likou en “Mweimweida” de pahn kadehde me solahr anehnepen tohrohra. Wasahn doadoahk sohte pahn anahne mehn kadehdeh me kosou en soumwahu kasalehda me aramas men sohte iang COVID-19 de kisin likou sang toahkte pwehn pwurla doadoahk ma aramas men kapwaiadahr koasondi en kehlehpwla de tohrohra

Ia wasa I kak ale sawas ie?

Wasahn Sawas Karwaru

- ☐ Eker ahmw toahkte
- ☐ Mah sohte ahmw toahkte de insurens en nimwen wini, eker Aloha United Way 2-1-1

Wasah Teikan

- ☐ Eker Aloha United Way 2-1-1

Roson Mwahu, Roson Mwahu en Mwahliel oh Mehn Kasahliel kan Wasahn kihda Sawas en Roson Mwahu.

- ☐ Eker Hawaii CARES ni 1-800-753-6879 (TTY 7-1-1)
- ☐ Intingihdi ALOHA to 741741



A 文
Soun kawehwe
Sawas tohrohr
oahng soumwahuet
pil mie



Ohng sawas me sohte sansal powe ohng mehn kaweid, kohla hawaiiicovid19.com/resources