



ROGON I AYWEG GEY KO COVID-19

HAWAII DEPARTMENT OF HEALTH

MANG E NGAM RRIN FAANRA BAA BEQ U TOMURWEL NI KEB E COVID-19 NGAK

Faanra baa beq u tomurwel ni keb e COVID-19 ngak, ma Hawaii Department of Health (HDOH) e bayib nge nge micheg ko ngiyal ni imoy e chaanem u tomurwel e ngiyal nib ubchiyag ko bayking.

- Faanra amrogon, ma HDOH e rayog ko chaanem fa chaan nib gaa ko murwel nge faleg nge yoloy nga buut urngin e girdii ni i chigur ngak ko ngiyal ni keb e ma'ar ngak (laagruw e rran (2 days) u mo'n ni nge tabab e ma'ar fa, dairy e pow ko ma'ar, laagruw e rran (2 days) u mo'n ni kan fek e sikeng ko COVID-19, nge madaq ko ngiyal ni chaanem ni baye ma'ar ko COVID-19 rok e immoy u tamurwel).
- Chaan ba gaa ko murwel e thingar i mitheg fithngan e chaan ni keb e COVID-19 ngak ni dabiyyog ngak beq
- Rogon i dugliy e girdii ni chigur ngak fachaa ni keb e ma'ar ngak:
 - U lan ne'l e fit (6 feet) rok beq ni bay e COVID-19 rok u langin raliw nge anngeg i ragag e awa (24-hour) ni yira chagliy nga taabang me gaman ragag nge laal e mint (15 minutes) fa ba yoqor
 - Ke thiy ko ngoboch ko fachaa ni bay e COVID-19 rok (ni bod rogon ni kan chochol nga daken)
- HDOH e ra denguwa nag e chaan ni ke chigur ko fare ma'ar nge yog ngak ni rayog ni keb e ma'ar ngak. Girdii ni ke chigur ko chaan nib ma'ar:
 - Thingar ni paer u tabinaw min yaliy rogoy ko ma'ar u lan anngeg i ragag (14 days) e rran nga tomuren ni kan chigur ku beq ni bay e COVID-19 rok
 - Mag denguwa nag e togta rom faanra beb e mit ni baaray e ma'ar ngom (e.g. beb e gawal nga dakaney, chochol, ngochngoch e pogofan) mog ko togta rom ni kam chigur ngak beq ni bay e COVID-19 rok
 - Thingar mu fulweg lungun chon e murwel ko HDOH ni yad be nang salpem ko ngiyal ni kanog ngom ni ngam paer u tabinaw, mag yog ngorad ni beb e pow ko biney e ma'ar ngom

NGAN KILIN MIN CHUWEG E BAYKING NGA TOMUREN FACHAA NI KEB E COVID-19 NGAK U TOMURWEL

U taban e murwel **NI DAAN YI MA PAER RIY NGE AF KO REB E RRAN:**

- Ngan ning e yu yang ni banen ni kim moy fachaa nib ma'ar riy nib nu'uw napan.
- Ngan bin ge maab nge winda ko yu yang i ne'y nge yog ni thoy e nifeng nib fe'l rogon.
- Ngan soen nge gaman raliw nge anngeg e awa (24 hours) nge muq nin kilin min chuweg e bayking ya ri sach ma kabaa chochobngen e ma'ar ni ke magay. Rab mo'maw rogon ni ngan soen ni raliw nge anngeg e awa (24 hours), min soen ni fana ba nu'uw napan ni rayog.
- Ngan fol [ko rogn e kilin nge chuweg e bayking ni keyog e CDC:](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#Cleaning)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#Cleaning>
- Faanra ke gaman medlip (7 days) e rran numngin napan ni ki imoy faacha nib ma'ar u tagil e murwel, ma dakuriy faan ni ngarin kilin min chuweg e bayking.