



# RECOMENDACIONES PARA EL COVID-19

## DEPARTAMENTO DE SALUD DE HAWÁII

### QUÉ HACER SI ALGUIEN EN MI TRABAJO TIENE COVID-19

El Departamento de Salud de Hawái (Hawaii Department of Health, HDOH) realizará una investigación para determinar si esa persona fue a trabajar durante su periodo infeccioso.

- De ser así, el HDOH le pedirá a esta persona o a su supervisor que hagan una lista de los contactos estrechos que tuvo en el trabajo durante el periodo infeccioso (2 días *antes* de que comenzara la enfermedad o, si no presentara síntomas, 2 días antes de que se realizara la prueba de COVID-19, hasta que la persona con COVID-19 estuvo en el trabajo por última vez).
- El supervisor debe mantener confidencial la identidad de la persona con COVID-19
- Los contactos estrechos en el trabajo se definen de la siguiente manera:
  - Dentro de los 6 pies de una persona con COVID-19 por un período de 24 horas para un total combinado de 15 minutos o más
  - Estar en contacto directo con las secreciones de una persona con COVID-19 (por ejemplo, que le haya tosido encima.)
- El HDOH llamará a los contactos estrechos para informarles que han estado expuestos.

Contactos estrechos:

- Deben quedarse en casa y controlar su salud durante 14 días después del último contacto con el enfermo de COVID-19
- En caso de desarrollar síntomas (por ejemplo: fiebre, tos, falta de aliento), deben llamar a su médico usual e informarle que han estado en contacto estrecho con una persona con COVID-19
- Deben responder de inmediato cuando los contacte el personal del HDOH para controlar la cuarentena, y notificar al HDOH si desarrollan síntomas

### LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DESPUÉS DE QUE UNA PERSONA CON COVID-19 HAYA IDO A TRABAJAR

En cualquier lugar de trabajo que **NO TENGA GENTE TRABAJANDO POR LA NOCHE**:

- Clausure las áreas que la persona enferma haya usado por periodos prolongados.
- Abra las puertas y ventanas externas para aumentar la circulación de aire en estas áreas.
- Espere 24 horas antes de limpiar y desinfectar para minimizar la posibilidad que otros empleados se expongan a gotas procedentes de la respiración. Si no es posible esperar 24 horas, espere lo máximo que se pueda.
- Siga las [recomendaciones de limpieza y desinfección de los CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#Cleaning): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#Cleaning>
- Si han pasado 7 o más días desde que el empleado enfermo usó el establecimiento, no es necesario la limpieza y desinfección adicional.