



# FAATONUGA MO LE FAAMA'I O LE COVID-19

## MATAGALUEGA O LE SOIFUA MALOLOINA I HAWAII

### LE MEA E FAI PE AFAI UA MAUA OE I LE FAAMA'I O LE COVID-19

*la Faaitiitia le pesi atu o le faama'i i isi, ia e mulimuli mai i ta'iala nei.*

- Nofo i le fale se'i vagana ua e alu i se togafitiga faafoma'i**
  - Tumau i le fale se'ia:
    - Pasi aso e 10 talu ona aliali faailoga o le ma'i (pe afai e leai ni faailoga o le ma'i, pasi aso e 10 days mai le aso na aoina ai su'ega a le fale su'esu'e); **MA**
    - Pasia le 24 itulā talu ona te'a le fiva e aunoa ma le faaaogaina o se fualaau e faaitiitia ai le fiva; **MA**
    - Ua aga'i manuia pe faaitiitia au faailoga ma'i (faapei o le, kale, faaitiitia le mānava).
- Aloese mai le faaaogaina o se ituaiga femalagaina mo le lautele, taavale fetufaa'i, poo taavale la'upasese**
- Vavae ese oe mai isi tagata i lou fale**
  - Nofo i se vaega faapitoa pei o se "potu ma'i"
  - Faaaoga se fale ta'ele ese
  - Afai e manaomia ona e iai i tafaane o isi tagata i totonu poo fafo o le fale, faamaulu se ie e ufi ai foliga
  - Aloese mai le faasoaina o au meafale ma isi tagata i lou fale (faapei o, ipu, solo, ie moega)
  - Fufulu uma meafale e masani ona pā'ia (faapei o, laulau, 'au faitoto'a). Faaaoga fagu fufulu mea mo fale poo solo e tusa ai ma faatonuga o pipii i le fagu
- Aloese mai le fesoota'iga tuusa'o ma fagafao** , e aofia ai le mili, ōpo, sogi pe eto, momoe faatasi, ma le faasoaina o mea ai taumafa.
  - Afai e mafai, o se isi tagata o le aiga e tatau ona tofia e vaaia fagafao ma mulimuli i tulaga masani o le fufuluina o lima i le amataga ma pe a mae'a o fegalegalea'i ma fagafao
- Fai se lisi o tagata um ana e fesoota'i vavalalata a'o e ma'i (aofia ai ma aso e 2 ae te le'i ma'i pe afai e leai ni au faailoga, mai le lua aso ae le'i aoina lau su'ega )**
  - O le afaigaluega mai le Matagaluega o le Soifua Maloloina o le a faafesoota'i atu oe mo lenei faamatalaga.
  - Fesoota'iga Latalata ua faamatalaina o se tasi o mea nei:
    - Nonofo faatasi i le fale e tasi ma se tagata e maua i le COVID-19
    - Pe a ma le 6 futu le latalata i se tagata e maua i le COVID-19 i se vaitaimi e sili atu ma le 24-itula mo se taimi tuufaatasi atoa e 15 minute pe sili atu
    - Tausi i se tasi e maua i le COVID-19
    - Fesoota'i sa'o ma suavaitino mai se tasi e maua i le COVID-19 (faata'ita'i kale, feusua'iga, ma isi)
- Malōlō ma faamautinoa le lava o le vai**
- Siaki faalelei faailoga o le ma'i.** Afai ua faateteleina faailoga o le ma'i, vili vave lau foma'i

- Tali vave pe a faafesoota’i atu le aufaigaluega mai le Matagaluega o le Soifua Maloloina e siaki oe a’o e faleesea**
- Mo faalavelave faafuase’i, vili le 911** ma faailoa atu i le aufaigaluega o oe ua maua i le faama’i o le COVID-19. Faailoga faalavelaveina mo le faama’i o le COVID-19 e ono aofia ai:
  - Faafaigata le mānava
  - Tigā faaumiumi poo le mamafa i le fatafata
  - Faatupula’ia le lē mautonu
  - Faafaigata ona āla pe lē tumau ona āla
  - Lanumoana laugutu poo foliga
- Ufi lou kale ma lou mafatua**
- Fufulu ou lima ia masanii** le fasimoli ma le vai mo le 20 sekone pe fufulu ou lima ma faaaoga se vaila’au mamā e iai le 60% o le vailaau malosi.