



DAHME KONEHNG ONG SOUMWAHU EN COVID-19

PALI EN ROSON MWAHU EN AWAI

DAHME KE PAHN WIA MA AHMW DES ONG SOUMWAHU COVID-19

PEKEDIEREKDAHR ME KE SOUMWAHU

Pwe en sewese doare doupeseng en soumwahu ong me teikan, ke anahne idawehn koasoandi kan me sansal.

- Mimi ni nimwomw ihte ma ke pahn pidoi en kohla ale epwel pen wini**
 - Mimi ni nimwomw lahu:
 - Rahn 10 daulialahr rahn me k eke kehnda lipwen soumwahu (de ma sohte lipwen soumwahu, rahn 10 daulialahr rahn me ke ahmw kosou alahdi sang pwin en kosou en soumwahu); **OH**
 - Rahn 24 daulialahr rahn me ke karakar ni sohte wini ke doadoahngki; **OH**
 - Lipwen soumwahu kan mwauhlahr (karasepe, kopokop, kahpwal en esingek).

- Ieremen doadoahngki mehn peidaihd me koaros kin doadoahngki, iangih emen nahn mehn peidaihd, de daksi kan**

- Torohrsang aramas teikan nahn nimwomw**
 - Mimi nahn “perehn soumwahu”
 - Doadoahngki wasahn kotala torohr
 - Ma ke pahn anahne patehng aramas teikan nahn ihmw de likin ihmw, doadoahngki mehn perehla mahs
 - Ieremen doadoahngki en me teikan araihl mehkot nahn ihmw (karasepe, dahl akan, dauhl kan, mehn wendi kan)
 - Kamwakelehda wasa me aramas kalapw doahke (karasepe, pohn kauhnter kan, wenihmw en rit kan). Doadoahngki sprej en kawmakel kan de mehn dahlimw kan ni mwemwen dahme sansal pohn mehn kaweid me kin intingdi ni mehn kamwakel kan

- Ieremen patehng mahn akan, me duwehte apwahli, pwoale, mweidehng en memehn de tamwe iuk, wendipene wasahkis, oh mwongepene.**
 - Ma konehng, emen tohn nimwomw pahn pilpilda pwe en kin apwahli mahn akan oh idawehn mwemwen koasoandi omwiomw mwowe de mwurin patehng mahn en nahn ihmw kan

- Intingiada keirekidien aramas me ke karaniher ni ansou me ke soumwahu (kapataieng rahn 2 mwohn ahmw soumwahuda de ma sohte lipwen soumwahu rehmw, rahn 2 mwohn ahmw kosou e alahdihsang pwihn en kosou soumwahu)**
 - Toahn doadoak en Pali en Roson Mwahe pahn kin koakoahl ki nuhk mengihtik pwuka
 - Mihmi karaniher emen me soumwahu wehwehki:
 - Kousoanieng de kin mihmi rehn aramas me COVID-19
 - Mihmi rehn aramas me soumwahukihda COVID-19 ki piht 6 minit 15 de laud sang nan erein awa 24
 - Apwalih aramas me soumwahukihda COVID-19
 - Patehng aramas me COVID-19 ni mwokid kan me kak kaudauhr cell de pihl sang nan paliwar (me iei, kopokop ehng aramas de aramas kopokop ehng uhk, kis, oh soahng tei kan)

- Koamoal oh nim pihl lauhd**

- Tehk mwahu lipwen soumwahu kan.** Ma lipwen soumwahu kan doarala, koahl ahmw pali en roson mwahu ansouhte

- Mwadang en sapeng ansou me tohn doadoak en HDOH eker uhk ken kin tehk uhk ansou me ke mimi pahn ewpel ni kekekelehpw**
- Ong ansou karuwaru, koahl 911** kesehki aramas me sapeng uhk o me soumwahu en COVID-19. Lipwen soumwahu en COVID-19 me anahne karuwaru iei me iangahki:
 - Kahpwal en esingek
 - Medek poatoapoat de mehkot idang pohn mwarware
 - Pepehm sonsued me kapw
 - Epwel en pwarda de pepehd werei
 - Poah mei pohn kilin auh de pohn mahs
- Perehla ansou me ke kopokop de asi**
- Pwuwak kamwakelehda pehmw kan** ki sohpw oh pihl ong seken 20 de kamwakeliki pehmw kan ong wini en omwiomw me 60% arkohl.