



# KAS IN KASRUH KE MAS SE INGACN COVID-19

## U IN KARIHNGIN MANOSR FIN ACN HAWAII

### KOM ORUH FUKAH FIN KOM TESTI AC WEACK MAS SE INGACN COVID-19

*In te sulkackihhn mas se inge sin mwet sahyac, eneneyuck in ukwe kas in kasruh inge.*

- Mutana ke lohm uh ac som ne lohm ono fin eneneyuck**
  - Mutana ke lohm uh ke:
    - Lusen lwen 10 somlac ac mwe akuci ke mas se inge tukuh (kuh fin kom wacngiin mwe akuci ke mas se inge, ac lwen 10 somlac ke kom orwaclah testi ke mas se ingacn); **AC**
    - Ao 24 somlac ac kom wacngiinlac fol ac kom te kang ono in akwoye fol lom an; **AC**
    - Kom wolac (mwe pupulyuck, ke ma kohfkohf, ac ke ma upac in momong).
- Met leluh mwetuh in wiwac kom ke bus, uber, kuh taxi**
- Srisrilac ke mwet sahyah suc muta ke lohm uh**
  - Sifacna mutana ke “infakihl ke mas”
  - Orekmakihhn lohm fasr sienna liki mwet sahyac uh
  - Fin kom enenuh in fototo sin mwetuh ke lohm uh kuh lihkihn, afinyac infwelu ac infwe ke nuknuk
  - Met shari ma lom nuh sin mwetuh suc mutana ke lohm uh (mwe pupulyuck, ahluh, tahol, kahot)
  - Pacl nuhkewa aknasnasye acn in kahl pucspucs (mwe pupulyuck, tepuh, acn in ikacslah sruhgnuhl). Orekmakihhn kof in aknasnasye lohm uh fal nuh ke kas in kasruh suc oasr we uh ke spray kuh wipes
- Met kahl ma orakrak, wi pac sruokyacna, angokmweti, kisi, tuhkweni mutul, ac shari mongo.**
  - Fin kuh, mwet se sifacna suc muta ke lohm uh kuh in kahrihgnihn ma orakrak pucspucs ac oulah poum met liki ac tokun el kahl kuh kahrihngiin ma orakrak pucspucs
- Simuslah inen mwetuh suc kom sun ke lusen pacl kom weack mas (fahk lwen 2 met liki kom puhlah mas kuh kom wacngiin mwe akuci ke mas se inge, ac lwen luo met liki kom orwaclah testi)**
  - Mwet suc orkema ke U in Karihngin Manosr fin acn Hawaii fah pangon kom in eis mwe etauck ke.
  - Kalmeyen in fohtohto nu yurin mwet weacak mas se pa:
    - In wi mwet mas ke COVID-19 luin lom se
    - Kom oasr ke lusen fit 6 yurin sie mwet mas kin COVID-19 ke lusen ao 24 ke lusen minit 15 ku loes liki
    - In karingin mwet se ma weacak COVID-19
    - In pusral la sie mwet weacak COVID-19 ke sronin macnol (pa el koufkouf nu keim, kisi kom, ac kacin ouiyac ingan)”
- Monglac ac nim kof**
- Loahng ahkwoye ma mas lom an.** Kom fin puhlah mas lom upaclac panglol tahtuh nutuhm an ke pacl na sa
- Sramsram nuh sin mwet orkema ke U in Karihngin Manosr fin acn Hawaii ke pacl ac fah checkiyac ke lusen kom srisrilac sin mwet sahyac**
- Kom fin puhlah elyah yohk, pangon 911 ac fahk sin mwet se lah kom weack mas se ingacn COVID-19. Mwe akuci ke sensen in weack mas se ingacn COVID-19 pa:**
  - Upac in momong
  - Pacl nuhkewa ngal ke inuwe
  - Tufanna puhlah fosack
  - Tekuh in tuhkahkack ac kom mwetkwel
  - Tunnin ngoasro ac muhta pa folfol

- Afinyac inwelu ke paci kom kohfkohf kuh sinac**
- Paci nuhkewa oulah poum orekmakihn sop ac kof ac oruh ke lusen sackuhn 20 kuh orekmakihn sanitizer ke poum muh oasr alcohol ke pacrsacr 60.**