



KAS IN KASRUH KE MAS SE INGACN COVID-19

U IN KARIHNGIN MANOSR FIN ACN HAWAII

KOM ORUH FUKAH FIN KOM TESTI AC WEACK MAS SE INGACN COVID-19

In te sulkackihn mas se inge sin mwet sahyac, eneneyuck in ukwe kas in kasruh inge.

- Mutana ke lohm uh ac som ne lohm ono fin eneneyuck**
 - Mutana ke lohm uh ke:
 - Lusén lwen 10 somlac ac mwe akucl ke mas se inge tukuh (kuh fin kom wacngihn mwe akucl ke mas se inge, ac lwen 10 somlac ke kom orwacлах testi ke mas se ingacn); **AC**
 - Ao 24 somlac ac kom wacngihnlac fol ac kom te kang ono in akwoye fol lom an; **AC**
 - Kom wolac (mwe pupulyuck, ke ma kohfko hf, ac ke ma upac in momong).
- Met leluh mwetuh in wiwac kom ke bus, uber, kuh taxi**
- Srisrilac ke mwet sahyah suc muta ke lohm uh**
 - Sifacna mutana ke “infaki hl ke mas”
 - Orekmaki hn lohm faser sienna liki mwet sahyac uh
 - Fin kom enenuh in fototo sin mwetuh ke lohm uh kuh lihki hn, afinyac infwelu ac infwe ke nuknuk
 - Met shari ma lom nuh sin mwetuh suc mutana ke lohm uh (mwe pupulyuck, ahluh, tahol, kahot)
 - Pacl nuhkewa aknasnasye acn in kahl pucspucs (mwe pupulyuck, tepuh, acn in ikacslah sruhgnu hl). Orekmaki hn kof in aknasnasye lohm uh fal nuh ke kas in kasruh suc oasr we uh ke spray kuh wipes
- Met kahl ma orakrak, wi pac sruokyacna, angokmweti, kisi, tuhkweni mutul, ac shari mongo.**
 - Fin kuh, mwet se sifacna suc muta ke lohm uh kuh in kahrihngihn ma orakrak pucspucs ac oulah poum met liki ac tokun el kahl kuh kahrihngihn ma orakrak pucspucs
- Simuslah inen mwetuh suc kom sun ke lusén pacl kom weack mas (fahk lwen 2 met liki kom puhlah mas kuh kom wacngihn mwe akucl ke mas se inge, ac lwen luo met liki kom orwacлах testi)**
 - Mwet suc orkema ke U in Karihngin Manosr fin acn Hawaii fah pangon kom in eis mwe etauck ke.
 - Kalmeyen in fohtohto nu yurin mwet weacak mas se pa:
 - In wi mwet mas ke COVID-19 luin lom se
 - Kom oasr ke lusén fit 6 yurin sie mwet mas kin COVID-19 ke lusén ao 24 ke lusén minit 15 ku loes liki
 - In karingin mwet se ma weacak COVID-19
 - In pusral la sie mwet weacak COVID-19 ke sronin macnol (pa el koufkouf nu keim, kisi kom, ac kacin ouiyac ingan)”
- Monglac ac nim kof**
- Loahng ahkwoye ma mas lom an.** Kom fin puhlah mas lom upaclac panglol tahtuh nutuhm an ke pacl na sa
- Sramsram nuh sin mwet orkema ke U in Karihngin Manosr fin acn Hawaii ke pacl ac fah checkiyac ke lusén kom srisrilac sin mwet sahyac**
- Kom fin puhlah elyah yohk, pangon 911 ac fahk sin mwet se lah kom weack mas se ingacn COVID-19.** Mwe akucl ke sensen in weack mas se ingacn COVID-19 pa:
 - Upac in momong
 - Pacl nuhkewa ngal ke inuwe
 - Tufanna puhlah fosack
 - Tekuh in tuhkahkack ac kom mwetkwel
 - Tunnin ngoasro ac muhta pa folfol

- Afinyac inwelu ke pacl kom kohfko hf kuh sinac**
- Pacl nuhkewa oulah poum** orekmakihn sop ac kof ac oruh ke lusen sackuhn 20 kuh orekmakihn sanitizer ke poum muh oasr alcohol ke pacrsacn 60.