



신종 코로나바이러스(COVID-19) 주의 사항

하와이 보건부

본인이 COVID-19 양성 판정을 받은 경우 해야 할 일

다른 사람에게 병이 확산되지 않도록, 아래 지침을 준수해야 합니다.

- **의학적 치료를 위한 경우가 아니라면 집에 머물러 있어야 합니다**
 - 다음 기간 동안 계속해서 집에 머물러 있어야 합니다:
 - 증상이 처음 발현된 이후 최소한 10일이 지날 때까지(또는 증상이 없다면, 검사 샘플이 수집된 날로부터 최소한 10일이 지날 때까지); 그리고
 - 해열제를 사용하지 않고도 열이 나지 않게 된 날로부터 최소한 24시간이 지날 때까지; 그리고
 - 증상(예: 기침, 숨참)이 호전될 때까지.
- **대중교통, 차량 공유 서비스, 또는 택시는 절대 사용하지 말아야 합니다**
- **집에서는 다른 사람들과 떨어져 생활해야 합니다**
 - 지정된 "병실"에 머물러 있습니다
 - 별도의 화장실을 사용합니다
 - 집 안팎에서 다른 사람들과 함께 있어야만 한다면 마스크를 착용합니다
 - 개인 용품은 다른 가족들과 공유하지 말아야 합니다(예: 접시, 수건, 침구류)
 - 접촉이 빈번한 모든 표면을 청소 및 소독합니다(예: 조리대, 문손잡이). 스프레이형 가정용 청소 세제와 물티슈는 라벨의 지시 사항에 따라 사용해야 합니다
- **반려동물을 쓰다듬거나 안거나, 키스 또는 핥기를 허용하거나 같은 장소에서 잠자거나 음식물을 공유하는 것을 포함한 반려동물과 직접적인 접촉을 피해야 합니다**
 - 가능하다면, 가족 중 한 명이 반려동물/보조동물 돌보기를 전담하고 가정에서 기르는 동물과 접촉하기 전후에는 지침에 따라 손을 씻는 습관을 실천해야 합니다
- **몸이 아파진 동안 근접한 접촉이 있었던 모든 사람의 목록을 작성해야 합니다(몸이 아파진 날로부터 2일 전까지, 또는 증상이 없다면, 검사 샘플이 수집된 날로부터 이를 전까지 포함)**
 - 보건부 담당자가 위의 정보 수집을 위해 연락할 것입니다.
 - 근접한 접촉은 다음 중 한 가지에 해당합니다:
 - COVID-19 확진자와 같은 집에서 거주하고 있는 경우
 - 지난 24시간 동안 COVID-19 확진자와 6피트 이내에서 함께 15분 이상 함께 있는 경우
 - COVID-19 확진자를 간병하는 경우
 - COVID-19 확진자의 분비물이 몸에 직접 닿은 경우(예: 기침, 키스 등)
- **휴식을 취하고 수분을 충분히 섭취합니다**
- **자신의 증상을 주의 깊게 모니터링합니다. 증상이 악화되면, 즉시 담당 의사에게 연락해주시고**
- **귀하의 자가 봉쇄 기간 동안 보건부 담당자가 확인을 위해 연락하면 즉시 전화를 받아주시고**
- **의학적 응급 상황이 발생했다면, 911로 연락하고 교환원에게 본인은 COVID-19에 감염되었다고 알려주시고. 응급 대처가 요구되는 COVID-19 경고 징후는 다음과 같을 수 있습니다:**
 - 호흡 곤란
 - 지속되는 가슴 통증 또는 압박감
 - 이전에 없던 정신 혼란
 - 잠에서 깨거나 깨어 있는 능력 상실
 - 입술 또는 얼굴 청색증

□ 기침과 재채기할 때는 얼굴을 가려야 합니다

□ 비누와 물로 최소한 20초 동안 자주 손을 씻고 그렇지 않다면 알코올 농도가 최소 60% 이상인 알코올 기반 손소독제로 손을 소독해야 합니다.