



DAGITI REKOMENDASION PARA ITI COVID-19

DEPARTAMENTO TI SALUN-AT TI HAWAII

ANIA TI ARAMIDEN NU NASUKIMATKA A POSITIBO ITI COVID-19

Tapno maliklikan ti panangiyakar iti sakit kadagiti dadduma, nasken a surutem dagitoy a pagalagadan.

- Agtalinaed iti pagtaengan malaksid nu mangala iti medikal a taripato**
 - Agtalinaed iti pagtaengan agingga iti:
 - Mapalabas ti saan a bumaba ti 10 nga aldaw manipud idi damu a rimsua dagiti sintomasmo (wenna nu awananka kadagiti sintomas, saan a bumaba iti 10 nga aldaw ti mapalabas manipud iti petsa a naala ti panagsukimat iti laboratorio); **KEN**
 - Saan a bumaba iti 24 nga oras ti mapalabas manipud iti maudi a naggurigorka a saanka a nagusar kadagiti agas a pangpababa iti gurigor; **KEN**
 - Simmayaat dagiti sintomasmo (kas pangarigan, uyek, kurangen iti anges).
- Liklikan ti agusar iti aniaman a klase ti publiko a transportasion, pannakisakay, wenna kadagiti taksi**
- Isinam ti bagim manipud kadagiti dadduma a tattao iti pagtaenganyo**
 - Agtalinaed iti partikular a “siled ti agsakit”
 - Agusar iti naisina a banio
 - Nu masapulmo ti makipulapol kadagiti dadduma a tattao iti uneg wenna ruar ti balay, agisuotka iti pangkalub iti rupa
 - Liklikan ti panagbibinnulod kadagiti personal a banag kadagiti dadduma a tattao iti pagtaenganyo (kas pangarigan, dagiti plato, tualia, ap-ap ti idda)
 - Dalusan dagiti amin a rabrabaw a masansan a maiggeman (kas pangarigan, dagiti counter, pagiggeman ti ruangan). Usaren dagiti pugsit wenna punas a pagdalus iti balay segun kadagiti alagaden ti etiketana
- Liklikan ti direkta a panangiggem kadagiti taraken**, kaibilangan ti panangaprus, panangarakup, panagpaunggo wenna dilpat, pannaturrog iti isu met laeng a lugar, ken pannakibingay iti makan.
 - Nu mabalin, maituding koma ti kabbalay a mangtaraken kadagiti dingwen/mangserbisio kadagiti animal ken nasken a surotenda dagiti kadawyan a kaugalian iti panaglaba sakbay ken kalpasan nga asikasoenda ti pangbalay nga animal
- Agaramid iti listaan dagiti amin nga asideg a nakapulapolmo bayat nga agsakitka (kairamanan ti manipud iti 2 nga aldaw sakbay nga agsakitka wenna nu awananka kadagiti sintomas, manipud iti dua nga aldaw sakbay a maala ti pannakasukimatmo iti laboratorio)**
 - Awagannaka ti empleado ti Departamento ti Salun-at para iti daytoy nga impormasion.
 - Ti kayat na nga sawen ti close contact ket maysa kadagitoy sumarsaruno:
 - Nu adda kabbalay mo nga tao nga adda COVID-19
 - Nu nagan ka ti 6 nga kadapan ti kaasideg ti maysa nga tao nga adda COVID-19 na ti uneg ti 24 nga oras nga ti pinagtapon nga kabayag na ket 15 nga minutos wenna nabaybayag pay
 - Ti pinagaywan ti maysa nga tao nga adda COVID-19 na
 - Nu adda mairwar nga anag nga mapan kenka ti maysa nga tao nga adda COVID-19 n. (kaspangarigan: nu mauyekan ka, agec, etc.)"
- Aginana ken uminom iti adu**
- Wanawanam a nalaing dagiti sintomasmo.** Nu kumaro dagiti sintomasmo, awagam a dagus ti kadawyan a tagaipaymo iti taripato iti salun-at
- Sumungbat a dagus nu awagannaka ti empleado ti Departamento ti Salun-at tapno wanawanannaka bayat a nakaisinaka**
- Para kadagiti medikal nga emerhensia, awagan ti 911** ken bagaam ti empleado nga agdispatsa nga addaanka iti COVID-19. Dagiti ballaag a pagilasinan para iti COVID-19 ket mabalin a kairamanan ti:
 - Marigatan nga aganges
 - Saan nga agressat nga ut-ot wenna presion iti barukong

- Baro a rumsua a pannakariro
- Kinaawan ti kabaelan nga agriing wenno agtalinaed a nakariing
- Lumitem a bibig ken rupa

Kalubam ti panaguyek ken panagbaengmo

Masansan nga ugasam dagiti imam iti sabon ken danum iti saan a bumaba iti 20 a segundo wenno dalusam dagiti imam babaen iti alcohol-based a sanitizer ti ima a naglaon iti saan a bumaba iti 60% nga alcohol.