

# COVID-19 Rogon ngan ayuweg ney u tabinaw

*Hawaii Department of Health*

Faanra ke tabab e gawal nga dakaney, fa yibe chochol, fa be ngochngoch e pogofan, ma ngam denguwa nag e togta rom. Baq ni yad rayog ngom ni ngam ayweg nem ko ma'ar u tabinaw.

## Lal (5) e nen ni ngam rrin faanra gabe thamiy ni kam ma'ar

### 1. Mpar u tabinaw



- Dab kun math ngak beq. Dab kun yan ko murwel, skul, fa nga fithik e girdii
- Muguy rogon nge mang rebe girdii rom fa fager rom e refeked e ggan, falay, nga ku boch banen nib tu'uf i yib ngom

### 2. Mu yaliy rogon e pine'n ni gabe rrin



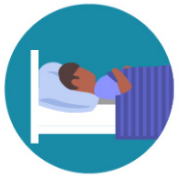
- Faanra gabe ubchiyaq mag denguwa nag e togta rom
- Ra ba gel e ubchiya, mag denguwa nag e 911

### 3. Mu palog nigem ko chon gathon e tabinaw rom



- Faan rayog, mag paer nga reb e singil mag yaan nga rebe kolosis ni yigoq gurn gay
- Faanra ngarim maen nga fithik e girdii, mag mu'n e mask ni faen owchey
- Ngan sag'al i math math ko chugum nge kuboch banen u lane tabinaw ma kum sag'al i pii e tirom banen nga ki fanay fa murwel boch beq ngay

### 4. Nge yoqor e tofaan min unum e rraen nib yoqor



- Dab kun mithmith nib gel ma ngan unum banen nib yoqor
- Ngan abich nib fe'l rogon nge yog ni nge sul gel ngiy

### 5. Mu nop'ay e tirom e ma'ar ni dab kum afweg ku beq



- Maluk nag pa'am nib yoqor yay ko sop nge rraen
- Mu upnguy langam nge peethngum faan gabe chochol fa waangis mag na'g e tisu ni kam use nag
- Mu klin nag yuyang i banen u tabinaw nib yoqor yay ko tin fane klin ni ma liq e bayking