



SOUMWAHU COVID-19

PALI EN ROSON MWAHU EN AWAI

KASUKUHL ONG KARANIH PATEHNG ARAMAS ME SOUMWAHU EN COVID-19

Karanih iei me pid wewe kan me sansal pah:

- Mimi nahn ihmw me aramas me soumwahu en COVID-19 pil mimi ie
- Karaniher aramas me soumwahu en COVID-19 nahn irair en piht 6 nahn awa 24 me reireiki minit 15 de rereisang
- Apwalih aramas me soumwahu en COVID-19
- Patehngehr aramas ni mwekid me kadauhr sehl de pihl sang emen aramas me soumwahu COVID-19 (karasepe, kopokopehng emen, kis, de mwekid teikan)

Eker palie en ahmw roson mwahu[¶] pwe ken kak iang ale des en soumwahu COVID-19:

- Wahn des me pekedierekdahr me ke iang: Soumwahu en COVID-19 **keihs** oh solahr kin “karanih” Mimi nahn nimwomw ereihn rahn 10 oh peihn tehk ahmw lipwen soumwahu kan
- Wahn des me pekedierekdahr me ke sohte iang: Sohte soumwahu en COVID-19 ansou me des wiawi Ele soumwahu en COVID-19 kak pwarada rehmw Anahne dawihite koasoandi erein rahn me sansal pah

Mimihte ni nimwomw (kelekelehpw)

- **Me sohte lipwen soumwahu araihl patehng (mimipene nahn ehu nihmw; patpatehng aramas me soumwahu en COVID-19):** Mimihte ni nihmw erein rahn 10⁵ *mwurin* aramas me soumwahu en COVID-19 kapidoaisangehr nahn wasa me e kelekelehpw.
- **Me sohte lipwen soumwahu araihl patehng (sohte kin mimi rehn aramas me soumwahu en COVID-19):** Mimi ni nimwomw ong rahn 10⁵ *mwurin* ahmw lahs en karanih aramas me soumwahu en COVID-19. **Ahmw peneinei/me kin mimi nanhn nimwomw sohte anahne mimi ni nimwaraihl, lahu re pekedierekda me re iang soumwahu de re soumwahu.**

Ong me kin patehng me mimi nan ihmw oh me sohte kin patehng me mimi nan ihmw kan, ansou me ke torohrala ke anahne:

- **Kolahsang nan ihmw IHTE ong ale epwelpen wini (eker palie en ahmw roson mwahu[¶] Keieu oh kalelehkin iraihl me ke karaniher aramas me soumwahu en COVID-19). Ileremen doadoangki mehn peidaihd me koaros kin doadoangkipene, de iangih emen nahn mehn peidaihd, de pil daksi kan.**
- Ileremen mweidada aramas sohte lipilipil en kohdo rehmw
- Mimi nan wasa me torohrsang me teikan nan ehu nihmw melal nan ehu pere me kowe kelehpw.
- Ma ke men patehng me teikan nahn nihmw ke mimi ie, doadoahngki mehn perehla mahs oh mimi wen dohpeseng piht 6.
- Tehk mwahu ahmw roson rahn koaros ong lipwen soumwahu COVID-19 (karasepe, karakar, kopokop, kahpwal en esingek, mwoang medek, kepinwar medek, sohla kak nemehda de ned mehcto, pahnedsted, mwus, mehnteng, pwang, nan kil medek, de soang teikan).
- **Ma mie lipwen soumwahu en COVID-19 sansalda rehmw, koahl ahmw pali en roson wmahu[¶] oh kesehkin iraihl me ke patengher aramas me soumwahu en COVID-19 oh kenehnr lipwen soumwahu kapw.**
- Doare doupeseng en mwahs
- Ileremen doadoahngkipene dipwisou en nahn ihmw kan (karasepe, dahl akan, dauhl kan, mehn wendi kan, soang teikan.)
 - Kamwakelehda was kan me ke kalapw doahke (karasepe, mehn rit en wenihmw kan, mehn oahnda dengki kan, mehn kolokol kan, delepwohn kan, mehn daihp en kompiuder kan, paihp en pihl kan, soahng teikan)
 - Kalapw omwiowmki sohpu oh pihl wen seken 20 de wini en owmiowm me 60% arkohl
 - Ansou koaros omwiowm *mwurin* kihsang depwukuro de patehngehr me soumwahu Ileremen doahke mese kan, tumwe, oh ouwe ma ke saik widenda pehmw kan

[¶]Ma sohte pali en roson mwahu, de ma mie iren kalelepek, douda pohn kompiuder ni <https://www.auw211.org/> de eker 211

[§]Mwemwen koasoandi en rahn 14 torohrala pil pahn doadoak ong wasahn ehu pene kan (karasepe, wasahn epwel kan, nimwen apwalih aramas akan, wasahn kousoanpene, kalapwus kan, wasahn kousoan en me sohte araihl wasa, wasahn apwalih me anahne sawas oh wasahn kamwauwiala soumwahu kan, wasahn kousoan en sounpei kan, wasa teikan).