



COVID-19

하와이 보건부

COVID-19 확진자와 근접한 접촉이 있는 경우 지켜야 할 사항

근접한 접촉은 다음 중 한 가지에 해당합니다:

- COVID-19 확진자와 같은 집에서 거주하고 있는 경우
- 지난 24시간 동안 COVID-19 확진자와 6피트 이내에서 함께 15분 이상 함께 있는 경우
- COVID-19 확진자를 간병하는 경우
- COVID-19 확진자의 분비물이 몸에 직접 닿은 경우(예: 기침, 키스 등)

□ COVID-19 검사를 받을 수 있도록 담당 의사[¶]에게 연락해주시요:

- 양성 판정의 경우: COVID-19 확진 사례로 분류되며 더 이상 "근접한 접촉"에 해당하지 않습니다. 10일 동안 집에 머물러 있고 스스로 증상을 확인합니다
- 음성 판정의 경우: 검사를 받은 당시는 COVID-19에 감염되지 않았습디다. 그러나 COVID-19 감염 가능성은 여전히 남아 있습니다. 반드시 아래 기간 동안 자가 격리해야 합니다

□ 집에 머물러 있기(자가 격리)

- 무증상 가족 간 접촉(COVID-19 확진자와 함께 사는 경우; 지속적인 접촉이 있는 경우): COVID-19 확진자 가족이 격리에서 해제된 날 이후부터 10일[§] 동안 집에 머물러 있어야 합니다.
- 가족이 아닌 무증상인 사람과 접촉(COVID-19 확진자와 함께 살지 않는 경우): COVID-19 확진자와 근접한 접촉이 있었던 마지막 날 이후부터 10일[§] 동안 집에 머물러 있어야 합니다. 함께 사는 가족/동거인은 본인이 양성 판정을 받았거나 증상을 보이는 경우가 아니라면 집에 머물러 있지 않아도 됩니다.

□ 가족 간 접촉 및 가족이 아닌 사람과 접촉 후 자가 격리 기간 동안 지켜야 할 사항:

- 의학적 치료를 받기 위한 경우에만 외출해야 합니다(사전에 담당 의사[¶]에게 연락하셔서 본인은 COVID-19 확진자와 근접한 접촉이 있었다는 사실을 알려주시요). 대중교통, 차량 공유 서비스, 또는 택시는 절대 사용하지 말아야 합니다.
- 방문객은 받지 말아야 합니다
- 함께 거주하는 사람들과는 서로 다른 구역에서 생활하도록 합니다.
- 함께 거주하는 사람들과 교류할 필요가 있다면, 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하고 최소한 6피트 거리를 유지해야 합니다.
- COVID-19 증상은 없는지 매일 스스로 건강을 확인해야 합니다(예: 고열, 기침, 호흡곤란, 두통, 인후통, 이전에 없던 미각 또는 후각 상실, 구역질, 구토, 설사, 피로, 근육통 등)
- COVID-19 증상이 나타나기 시작했다면, 담당 의사[¶]에게 연락하시고 COVID-19 확진자와 접촉한 적이 있고 증상이 새로 발현되기 시작했다고 알려주시요.
- 세균 확산 방지
- 개인용 가정용품은 공유하지 말아야 합니다(예: 접시, 수건, 침구류 등)
 - 자주 접촉되는 표면은 모두 세정해야 합니다(예: 테이블, 문손잡이, 손잡이, 전화기, 키보드, 수도꼭지 등)
 - 비누와 물로 최소한 20초 동안 자주 손을 씻고 그렇지 않다면 알코올 농도가 최소 60% 이상인 손소독제로 손을 소독해야 합니다
 - 장갑을 벗은 후와 확진자와 접촉한 후에는 항상 즉시 손을 씻어야 합니다. 손을 씻기 전에는 눈, 코, 입을 만지지 않도록 해야 합니다

[¶]의료 제공자가 없거나 문의 사항이 있으시다면, <https://www.auw211.org/>를 방문하시거나 211로 연락해주시요

[§]많은 사람이 집단적으로 거주하는 공동생활 환경의 경우 14일 자가 격리 규칙이 그대로 적용됩니다(예: 장기 요양 시설, 그룹 요양 시설, 요양원, 교정 시설, 쉼터, 거주형 재활 및 치료 시설, 군인 숙소 등).