



COVID-19

DEPARTAMENTO DE SALUD DE HAWAI

CÓMO CUIDAR A UN ENFERMO DE COVID-19 EN CASA

Limitar el contacto

- El enfermo debe usar y confinarse a una habitación y baño separados
- El cuidador no debe estar en mayor riesgo de enfermedad severa por COVID-19
- Asegúrese que la habitación de la persona enferma tiene buena ventilación de aire (ej., abra las ventanas y encienda un abanico)
- No debe permitir ninguna visita

Preste atención a los señales de advertencia

- Comuníquese con el médico del enfermo si empeoran los síntomas
- En caso de emergencia médica, llame al 911 (informe al personal de respuesta que el paciente tiene COVID-19)
- Señales de advertencia: problemas para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión repentina, incapacidad de despertarse o mantenerse despierto, labios o rostro azul

Evite la propagación de los gérmenes

- **ALIMENTOS:**
 - El enfermo debe comer (o ser alimentado) en su propia habitación o apartado de los demás
 - Lave los platos y cubiertos con guantes, jabón y agua caliente o en el lavavajillas
 - Límpiense las manos después de quitarse los guantes o manipular vajilla usada
- **NO COMPARTA OBJETOS PERSONALES** (por ejemplo: platos, cubiertos, toallas, sábanas o dispositivos electrónicos)
- **BARBIJO O GUANTES** (cuándo se deben usar):
ENFERMO: El barbijito debe utilizarse cada vez que esté alrededor de otras personas (tanto en casa como cuando acuda a la atención médica)
CUIDADOR: Debe usar barbijito al atender al enfermo. Use guantes al tocar o entrar en contacto con sangre, heces u otros fluidos corporales. Tire los guantes en un bote de basura cubierto con bolsa para residuos. Siempre debe lavarse las manos inmediatamente después de quitarse los guantes y de estar en contacto con el enfermo.
- **LÁVESE LAS MANOS** frecuentemente con jabón y agua durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponible, use desinfectante de manos compuesto por al menos un 60% de alcohol. Evite tocar los ojos, la boca y la nariz con manos sucias.
- **LIMPIE Y DESINFECTE** frecuentemente las superficies y objetos de contacto frecuentes (por ejemplo: manubrios, interruptores de luz, tiradores, inodoros, grifos, dispositivos electrónicos, etc.)
 - Para limitar la exposición, limpie la habitación y baño separados de la persona enferma solo cuando sea necesario.
- **LAVADO DE ROPA:** Use guantes desechables al manipular la ropa/sábanas del enfermo. Use el agua tan caliente como lo permita el lavado de ropa. De ser posible séquela con temperatura elevada. Lávese las manos inmediatamente después de sacarse los guantes.
- **BASURA:** Use un bote de basura cubierto con bolsa para residuos solo para la persona enferma. Use guantes al sacar la bolsa de residuos y al manipular/desechar la basura. Luego lávese las manos.

Supervise su propio estado de salud

- Los cuidadores deben permanecer en el hogar y supervisar su propia salud en busca de síntomas de COVID-19 (por ejemplo: fiebre, tos, falta de aliento, etc.)
- Los cuidadores que desarrollen síntomas deben contactar un proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, o si tiene preguntas, visite <https://www.auw211.org/> o llame al 211
- Los cuidadores sin síntomas se deben quedar en casa **mientras** la persona con COVID-19 esté en aislamiento en el hogar y por 10 días* después.

*La cuarentena de 14 días sigue aplicando a lugares de congregación (ej., centros de cuidados a largo plazo, residencias geriátricas, centros de vida asistida, centros correccionales, albergues, centros de tratamiento y rehabilitación residenciales, viviendas militares, etc.).