



SOUMWAHU COVID-19

PALI EN ROSON MWAHU EN AWAI

IA MWEMWEN AHMW PAHN APWALI ME SOU MWAHU EN COVID-19 NI NIMWOMW

- En deh nohn karanih aramas de song teikan**
 - Aramas me soumwahu anahne peihn ehu ah perehn wendi oh wasahn kotala
 - Soun epwel pahn sohte anahne aramas me anehki keper lauhd en soumwahu COVID-19
 - Tehk mwahu me mie wasahn kisinieng mwahu (karasepe, ritingada wenihmwotok oh oahnda tehnihr)
 - Ieremen mweidehng aramas en pas rehmw
- Tehk mwahu lipwen soumwahu kan**
 - Eker pali en epwel soumwahu ma lipwen soumwahu kan doarala
 - Koahl 911 ong pali en wini ansou karuwaru (kesehki aramas me sapeng uhk o me aramas o soumwahu en COVID-19)
 - Lipwen Soumwahu: kahpwal en esingek, medek poatoapoat de mehkot idang pohn mwarware, mwemwen pepehm sounsued me kapw, epwel en pwourda de pepehd werei, poah mei pohn kilin auh de pohn mahs
- Doare doupeseng en mwahs**
 - **MWONGE:**
 - Aramas soumwahu o anahne en mwonge (de kamweng) nahn ariahl perehkan de wasa me sohte karahni me teikan
 - Widen dahl akan oh kepwehn mwonge teikan ni ahmw pahn doadoahngki depwukuro, sohpw oh pihl karakar de nahn mehsin en wudedal
 - Kamwakelehda peh kan mwurin kihsang depwukuro de ahmw koadoahki dipwisou en mwonge kan
 - **IEREMEN DOADOAHNGKI PENE DIPWISOU KAN** (karasepe, dahl akan, mehn mwonge kan, dauhl kan, mehn wendi kan de dipwisou en lioal kan)
 - **LIKOU EN PEREHLA MAHS DE DEPWUKURO** (ansou en doadoangki):
 - ARAMAS SOU MWAHU:** Doadoahngki mehn perehla mahs ansou me ki mimi limwahn aramas teikan (ansou me ke mimi ni nimowm de kokolahng wasahn epwel pen wini)
 - SOUN EPWEL:** Doadoahngki mehn perehla mahs ansou me ke apwalih me soumwahu. Doadoahngki depwukuro ansou me ke doahke de sair inta, kot en mwonge, de soangen pihl teikan me kohsang rehn aramas. Kesehla depwukuro nahn mehn kihd. Ni ansou koaros widenda pehmw kan mwurin kihsang depwukuro kan oh mwurin sair aramas soumwahu.
 - **PWUWAK WIDENDA PEHMW KAN** sohpw oh pihl sohte mwotomwotsang seken 20. Ma sohte sohpw oh pihl, doadoahngki winien omwiomw me 60% arkoahl. Ieremen doahke mese kan, ouwe, oh tumwe ma ke saik widenda pehmw kan.
 - **KAMWAKELEHDA OH DOADOAHNGKI WINI NE KEMEHLA MWAHS AKAN** ong wasa oh dipwisou me ke kalapw doahke (karasepe, mehn rit en wenihmw kan, mehn oahnda dengki kan, mehn kolokol kan, mehn mwomwohd en wasahn kotala, paihp en pihl kan, dipwisou en lioal kan, soahng teikan)
 - Pwe en katikala karanih me soumwahu, kamwakelete perehn wendi en me soumwahu on oh wasahn e kotala ansou me anahne.
 - **LIKOU EN LOPWOLOPW:** Doadoahngki depwukuro ansou me ke doahke en aramas soumwahu e likou/likinenge. Doadoahngki pihl me keiieu karakar ansou en lopwolopw pahn kak mweidehng uhk. Lopwolopw me udahn madekeng. Omwiomw mwurinte ahmw kihsang depwukuro kan.
 - **KIHD:** Katorehla en aramas soumwahu ah mehn kihd. Doadoahngki depwukuro ansou en kamwakid ehd en kihd kan de doahke/kesehla kihd. Omwiomw mwurin doadoak kan.
- Tehk mwahu roson en paliweremwen**
 - Soun epwel kan anahne mimi ni nimwaraihl oh tetehk mwahu lipwen soumwahu en COVID-19 (karasepe, karakar, kopokop, kahpwal en esingek, pepehm teikan)
 - Soun epwel me kehn me mie lipwen soumwahu reh anahne eker pali en roson mwahu. Ma sohte pali en roson mwahu, de ma mie iren kalelepek, douda pohn kompiuder ni <https://www.auw211.org/> de eker 211
 - Soun epwel me sohte lipwen soumwahu reh anahne mimi ni nimwe **ansou** me aramas me soumwahu en COVID-19 wie totorohr ni nimwehu **oh** ong rahn 10* mwurin.

*Mwemwen koasoandi en rahn 14 torohrala pil pahn doadoak ong wasahn ehu pene kan (karasepe, wasahn epwel kan, nimwen apwalih aramas akan, wasahn kousoanpene, kalapwus kan, wasahn kousoan en me sohte ariahl wasa, wasahn apwalih me anahne sawas oh wasahn kamwauwiala soumwahu kan, wasahn kousoan en sounpei kan, wasa teikan).