



# COVID-19 하와이 보건부

## 가정에서 COVID-19 확진자를 돌보는 방법

### □ 접촉 제한

- 확진자 가족은 별도의 침실과 화장실을 사용하도록 합니다
- 간병인은 COVID-19로 심각한 질병에 걸릴 위험성이 높은 사람이어서는 안 됩니다
- 확진자 가족의 침실은 환기가 잘 되도록 합니다(예: 창문을 열거나 환풍기 작동)
- 방문객은 받지 말아야 합니다

### □ 경고 징후 확인

- 증상이 악화된다면 확진자 가족 담당 의사에게 연락합니다
- 의학적 응급 상황이 발생한다면 911로 연락합니다(교환원에게 환자는 COVID-19 확진자라고 알려줍니다)
- 경고 징후: 호흡 곤란, 지속되는 가슴 통증 또는 압박감, 이전에 없던 정신 혼란, 잠에서 깨거나 깨어 있는 능력 상실, 입술 또는 얼굴 청색증

### □ 세균 확산 방지

- 식품:
  - 확진자 가족은 본인의 침실에서, 또는 다른 사람들과 멀리 떨어져서 식사해야(또는 식사를 먹여주어야) 합니다
  - 식기와 수저 등은 장갑을 끼고 세제와 온수로, 또는 식기 세척기를 사용하여 세척해야 합니다
  - 장갑을 벗은 후 또는 식품을 제공하는 데 사용했던 물품을 다룬 후에는 손을 씻어야 합니다
- 개인 용품은 공유하지 말아야 합니다(예: 접시, 수저, 수건, 침구류, 또는 전자 제품)
- 천으로 된 얼굴 가리개 또는 장갑(착용해야 하는 경우):
 

**확진자:** 주위에 다른 사람이 있다면 항상 얼굴 가리개를 착용해야 합니다(집에서는 물론 의학적 치료를 위해 외출할 경우도 포함)

**간병인:** 확진자를 간병할 때는 천으로 된 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 혈액, 배설물, 또는 기타 체액 등을 만지거나 접촉해야 할 때는 장갑을 착용해야 합니다. 사용한 장갑은 쓰레기봉투가 씌워진 쓰레기통에 버립니다. 장갑을 벗은 후와 확진자와 접촉한 후에는 항상 즉시 손을 씻어야 합니다.
- 비누와 물로 최소한 20초간 손을 씻습니다. 비누와 물이 없다면, 알코올 농도가 최소 60% 이상인 손소독제를 사용합니다. 손을 씻지 않은 상태에서는 눈, 코, 입을 만지지 않아야 합니다.
- 접촉된 표면과 물품은 매일 세정 및 소독합니다(예: 문손잡이, 전등 스위치, 손잡이, 변기, 수도꼭지, 전자 제품 등)
  - 노출을 최소화할 수 있도록, 별도로 사용하는 확진자의 화장실과 욕실은 필요할 때만 청소합니다.
- 세탁: 확진자의 옷감/리넨류를 다룰 때는 일회용 장갑을 착용합니다. 세탁 시에는 가장 뜨거운 온수 설정을 사용해야 합니다. 가능하다면 최고 온도에서 건조합니다. 장갑을 벗은 후에는 즉시 손을 씻습니다.
- 쓰레기: 쓰레기봉투가 씌워진 확진자 전용 쓰레기통을 마련합니다. 쓰레기봉투를 제거할 때와 쓰레기를 처리/분쇄할 때는 장갑을 착용합니다. 작업 후에는 손을 씻습니다.

### □ 본인의 건강 모니터링

- 간병인은 반드시 집에 머물러 있으면서 자신에게 COVID-19 증상은 없는지 모니터링해야 합니다(예: 고열, 기침, 숨참 등)
- 증상이 나타나기 시작한 간병인은 의료 제공자에게 연락해야 합니다. 의료 제공자가 없거나 문의 사항이 있으시다면, <https://www.auw211.org/>를 방문하시거나 211로 연락해주시시오
- 증상이 없는 간병인은 COVID-19 확진자가 자택 격리하는 동안 집에 머물러 있어야 하고, 또한 자택 격리 후에도 10일\* 동안 자가 격리해야 합니다.

\*많은 사람이 집단적으로 거주하는 공동생활 환경의 경우 14일 자가 격리 규칙이 그대로 적용됩니다(예: 장기 요양 시설, 그룹 요양 시설, 요양원, 교정 시설, 쉼터, 거주형 재활 및 치료 시설, 군인 숙소 등).