



# Angangen Tùmùnùn Non Iimw Ren Ei Semwen Koronafaires (COVID-19)

*Hawaii Department of Health*

Nupwen a poputa ne toruk pwichikar, mwor, ika weires omw ngasangas, kèkkèri noumw ewe tokter. Mei tongeni an epwe erenùk ekkòòch èùrèùr omw kopwe nomwotiw neiimw fansoun an toruk ei semwen.

## 5 Tetenin tùmùnùn ka tongeni fori fansoun omw mefi semwen

### 1. Nomwotiw non iimwomw



- Kosapw nomw nein aramas. Kosapw nò ngeni angang, sukun, ika fen nò fetàn.
- Ika pwe mei tufich, tingorei chòchòòn non famine ika chiechiomw ar repwe wisan uwouto anomw, unumwomw safei, me ekkewe mettòòch mei auchea.

### 2. Nengeni fichi ekkewe esisinen semwen mei toruk



- Ika pwe a napenò omw ewe semwen kèkèri noumw ewe tokter
- Ren osukosuken semwen mei atapwanapwan, kèkèri 911

### 3. Aimwukonò seni chòchòòn non iimwomw



- Ika pwe epwe tufich, imwunò non ruumwomw me omw nenien ngasenò epwe pwan imwunò
- Nupwen kopwe nomw nein aramas, kopwe aea ekkewe pwènùpwènùn maas epwe pwènù awomw me pwèètumw
- Tùmùnùn omw kosapw atap fetan non ewe iimw me kosapw nikachuchu wom pisek ngeni emon

### 4. Anafùù fansoun asèsè me awatei unumwomw an esapw pwasapwas non inisumw



- Akisikisi omw mwèkkùtùkùt fetan me awatei met en mi ùnùmi
- Sòtuni ne mongo ekkewe mongo mei wor faitamin non an epwe apèchèkkùna sefànùuk

### 5. Appetti napenòn mènùn samwau



- Aea soop me konik fansoun omw tènù poumw
- Pwènù awomw me pwotumw fansoun omw mwoor me mwesi. Ika pwe kopwe pwènù ngeni tissue mwitir kapichi me mwirin omw aea.
- Anapa omw nimeti winiòrùm w ngeni ekkewe pisekin enimenimw an epwe nienò mènùn samau.