

# COVID-19



## 注意事項

### COVID-19 有什麼症狀？



發燒



咳嗽



呼吸困難



嚴重不適

### COVID-19 如何傳播？



咳嗽與打噴嚏



親密接觸，例如觸摸或握手



觸摸受污染的物體或表面，然後觸摸臉部

### 我如何保護自己與我們的社區？

- 用沙卡 (SHAKA) 手勢打招呼，替代握手、擁抱或親吻
- 觸摸公共場所的表面後經常洗手
- 用肥皂和水洗手至少 20 秒，或使用含超過 60% 酒精的洗手液洗手
- 未洗手時避免觸摸臉部
- 接種流感疫苗

- 生病時請待在家裡，避免與他人接觸
- 如果您出現症狀並認為感染此病毒，請致電您的醫生
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾或袖子遮住口鼻，然後將紙巾丟入垃圾桶
- 盡可能避免團體活動，尤其是 60 歲以上或罹患慢性病的患者

## 更多 COVID-19 資訊

2·1·1

Get Connected. Get Help.™

致電 2-1-1

簡訊 877-275-6569

線上諮詢 [www.auw211.org](http://www.auw211.org)

電子郵件 [info211@auw.org](mailto:info211@auw.org)



Traditional Chinese

[health.hawaii.gov/covid19](http://health.hawaii.gov/covid19)

夏威夷州衛生局製作  
2020年3月12日更新