

# COVID-19



## 注意事项

### COVID-19 的症状是什么？



发热



咳嗽



呼吸困难



严重疾病

### COVID-19 如何传播？



咳嗽和打喷嚏



密切接触，例如触摸或握手



触摸受污染的物体或表面后再触摸脸部

### 如何保护自己和我们的社区？

- 使用手势与他人打招呼，请勿握手、拥抱或亲吻
- 触摸公共设施表面后勤洗手
- 用肥皂和水洗手超过 20 秒，或使用含 60% 以上酒精的洗手液
- 避免用没有洗过的手触摸脸部
- 注射流感疫苗

- 生病时待在家中，避免与他人接触
- 如果您出现症状或认为自己接触了病毒，请电话联系医生
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖口掩住口鼻，并将纸巾扔进垃圾桶
- 尽可能避开集体环境，特别是 60 岁以上或存在潜在健康问题的人

## 关于 COVID-19 的更多信息



电话 2-1-1  
传真 877-275-6569

线上咨询 [www.auw211.org](http://www.auw211.org)  
邮箱 [info211@auw.org](mailto:info211@auw.org)

